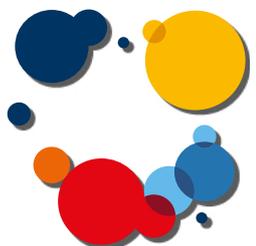


vhs 

Volkshochschule
Taufkirchen e.V.



MIT EINANDER
die Welt erFAHREN

PROGRAMM MÄRZ BIS AUGUST 2023



Rette die Welt ... zumindest ein bisschen

Ausstellung ab Do. 15.6. bis Di. 11.7.2023

Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen, Köglweg 5, Foyer

Wasser, Energie oder Metalle wie seltene Erden im Smartphone: Jeder von uns verbraucht Ressourcen. Jeden Tag. Weit mehr, als wir eigentlich ahnen. Aber welchen Preis zahlen Menschen und Umwelt für den Ressourcenhunger unseres Lebensstils? Und was kann jeder Einzelne tun, um den Rohstoffverbrauch wirksam und nachhaltig zu reduzieren?

Diese Ausstellung gibt Antworten sowie viele Tipps, die wir im Alltag einsetzen können. Dabei zählt der Beitrag jedes einzelnen. Ressourcen schützen kann jeder!

Die Ausstellung der Verbraucherzentrale wird gemeinsam von der Volkshochschule, dem Umweltamt Taufkirchen und dem Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen präsentiert.

Ausstellungseröffnung, Do. 15.06. um 18.30 Uhr



Aktion Saubere Landschaft: Helfen Sie mit! Samstag, 11. März

Treffpunkt ist um 9.00 Uhr am Rathausplatz und am Bürgertreff „Soziale Stadt“, Eschenstraße 46.

Alle Taufkirchner Bürgerinnen und Bürger können mitmachen.
Bei schlechtem Wetter wird die Aktion auf Samstag, 18.3.2023 verschoben.
Ab ca. 11.30 Uhr werden alle Teilnehmenden zu einer kleinen Brotzeit eingeladen.



Bildung für alle!



Volkshochschule
Taufkirchen e.V.

- » Infos und Kursanmeldung direkt an der Volkshochschule
- » Dieses Angebot gilt für alle Kurse der Volkshochschule

Wie kann ich teilnehmen?

- » Sie sind in Taufkirchen wohnhaft und gemeldet?
- » Sie oder Ihre Eltern beziehen Geld nach SGBII (ARGE), SGB XII (Agentur für Arbeit) oder AsylbLG?

Dann sollten Sie unbedingt mitmachen. Sie zahlen nur 1 €

Die Gemeinde Taufkirchen übernimmt für Sie die restlichen Kursgebühren, denn jedem soll ermöglicht werden, sich weiterbilden zu können.

Nahezu kostenfrei!



Nutzen Sie jetzt Ihre Chance!



Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freunde der vhs,

nach zwei schwierigen Jahren für die Erwachsenenbildung in der vhs steht 2023 wieder ein hoffentlich normales Jahr an. Die Beschränkungen sind gefallen und die Kurse können wieder in Präsenz stattfinden. Die Möglichkeiten von Hybridkursen, bei denen man auch von zu Hause aus teilnehmen kann, ist sicher ein Gewinn aus der schwierigen Zeit. Die Digitalisierung hat auch bei der vhs ihre positiven Spuren hinterlassen, die wir heute genießen können.

Erfreulich ist die Entwicklung für das Jahr 2023 auch deshalb, weil unsere Gemeinde ihren 875. Geburtstag feiert. Auch wenn ein einzelnes großes Fest nicht stattfinden wird, so gibt es doch im Laufe des Jahres verschiedene Aktionen und Aktivitäten zum Jubiläum. Darunter finden Sie bei unserer vhs auch einen Vortrag unseres Heimatpflegers Michael Müller, der zu einem virtuellen Rundgang durch die Jahrhunderte in Taufkirchen einlädt.

Nicht nur die Pandemie hat das letzte Jahr geprägt, sondern vor allem die Auswirkungen des Überfalls auf die Ukraine. Damit verbunden sind wieder enorme Flüchtlingsbewegungen und dies wiederum führt dazu, dass wir die Anstrengungen zum Einbinden der Migranten verstärken. Seit 2022 ist unsere vhs Integrationskursträger und darf damit Integrationskurse für das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge durchführen. Weil diese Zulassung nach strengen Kriterien durch das Bundesamt erfolgt, sind wir stolz auf diese Möglichkeit und seit Oktober 2022 läuft der Integrationskurs mit Teilnehmerinnen aus der Ukraine bereits erfolgreich.

So stellt sich die vhs immer wieder auf neue Situationen ein und reagiert auf aktuelle Geschehnisse. Für dieses Engagement und die Kreativität bei der Zusammenstellung des Programms und der Aktivitäten bedanke ich mich ganz herzlich bei der vhs-Leiterin Silvia Engelhardt und ihrem Team. Ihnen allen wünsche ich viel Spaß mit den Angeboten der vhs und freue mich, dass hier wieder viel Spaß, Bildung und Unterhaltung geboten werden.

Ihr Ulrich Sander
Erster Bürgermeister der Gemeinde Taufkirchen

Repair Café

Einfach ohne Anmeldung vorbei Kommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Die vhs bietet gemeinsam mit dem Bürgertreff, dem Arbeitskreis „Wir für Taufkirchen“, der „Sozialen Stadt“, der Helferkreis Asyl und der Jerusalemkirche ein Repair Café!

Was macht man mit einem Hausgerät, der nicht mehr funktioniert?
Oder mit einem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Oder mit einem Pullover mit Mottenlöchern?
Oder mit dem neuen Handy, das man alleine nicht einrichten kann? Wegwerfen? Warum sollte man!

Für weitere Informationen oder wenn Sie Lust haben mitzuwirken wenden Sie sich bitte an
Tel. 089 - 61 45 140 oder info@vhs-taufkirchen.de.
Ort: Bürgertreff, Eschenstr. 46
Uhrzeit: Samstags von 14.00 -17.00 Uhr
Termine: 22.04., 17.06., 21.10., 25.11.2023



SCHAUEN
SIE VORBEI!

vhs-Team und Vorstand | Allgemeine Informationen



Das vhs-Team (vorne v.l.n.r. / hinten v.l.n.r.):

Andreas Fischnaller Fachbereiche: Grundbildung, EDV, Berufliche Bildung und Sprachen

Silvia Engelhardt Geschäftsführung, Fachbereichsleitung: Gesellschaft und Kultur

Stefanie Wenig Fachbereiche: Kreativität, Ernährung und Gesundheit

Anja Wonneberger Verwaltung

Bukurije Istogu Verwaltung

nicht auf dem Foto Christian Hampl, Buchhaltung



Der vhs-Vorstand (v.l.n.r.):

David Grothe, Alexandra Weikert, Eckhard Kalinowski, Wolfgang Wiesner



vhs Taufkirchen e.V.
Ahorning 121
82024 Taufkirchen

Telefon: 089 – 614514 – 0
info@vhs-taufkirchen.de
www.vhs-taufkirchen.de

Mo, Di, Do, Fr. 09.00 – 12.30 Uhr
Mo – Do 15.00 – 17.00 Uhr

Wir sind zertifiziert!



EFQM

Committed to Excellence
2 Star - 2019



vhs Kurse
sind für alle da.

Wenn Sie Hilfe brauchen
oder eine Begleitperson
haben, rufen Sie bitte an:

Telefon 089 – 614 51 40



**Mobile Induktive Höranlage bei
der vhs für besseres Verstehen**

Eine induktive Höranlage unter-
stützt schwerhörige Menschen
beim Zuhören in Situationen mit
vielen Nebengeräuschen

Sprechen Sie uns bei Bedarf an,
wir helfen gerne!

Programmwegweiser

■ vhs-Team und Vorstand Allgemeine Informationen	2	■ Eltern und Kinder	30
		Fit für die Schule – Kurse und Vorträge	32
■ Studium Generale	4	■ Gesundheit	33
■ Gesellschaft, Politik und Umwelt	5	für Körper und Seele.	33
Gesundheit im Blick	5	Fernöstliche Entspannungstechniken	
In der Welt unterwegs und der Kulturbus	6	Yoga und T'ai-Chi Ch'uan	34
875 Jahre Taufkirchen	7	Dehnen und Faszientraining	35
Politik und Weltgeschehen: Vorträge vor Ort	8	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	35
Politik und Weltgeschehen: Onlinveranstaltungen.	9	Bauch- und Beckenbodengymnastik	35
Film & mehr und Recht	11	Prävention und Seniorengymnastik	36
		Nordic Walking, Balance Swing, Alexandertechnik.	36
■ Umwelt und Nachhaltigkeit		Pilates	37
Aktionen in Taufkirchen.	12	Fitnessgymnastik und Stretching	38
Umwelt und Nachhaltigkeit	13	Zumba®	38
		Outdoor	38
■ Natur und Technik	13	Tanz: Linedance, Orientalischer Tanz, Standard und	
Windenergie – Onlineveranstaltung	14	Modern American Square Dance.	39
Flora und Fauna	14	■ Digitalisierung und IT	40
Naturexkursionen.	16	Microsoft Windows und Office.	40
■ Kunst und Kultur	17	Smartphones, MacOs, Social Media,	
Kulturführungen in München	17	Bildbearbeitung, 3D-Druck und Router	41
Bitte eintreten: Unterwegs in München	22	■ Deutsch und Integration	42
■ Kreativität.	25	Einbürgerungstest und allgemeiner Integrationskurs	42
Handlettering und Malerei	25	Deutsch intensiv	43
Fotografie: Photoclub Momentum	25	Deutschkurse für Taufkirchner Eltern	43
Gold- und Silberschmieden – allgemein	26	■ Fremdsprachen	44
Gold- und Silberschmieden: Sommer vhs	26	Europäischer Referenzrahmen	44
Gold- und Silberschmieden: diverse Techniken.	27	Englisch	45
Keramik und Töpfern	27	Französisch	45
Filzen und Nähen	28	Italienisch	46
Trommel Workshop	28	Spanisch	47
■ Essen und Trinken	29	Japanisch	47
		Ukrainisch, Polnisch, Russisch, Isländisch, Arabisch	48

Studium Generale



Das „Studium Generale“ ist eine „Uni für alle“. Die Seminarinhalte eröffnen einen Zugang zu den verschiedensten Wissensgebieten, aktualisieren bestehende Kenntnisse, liefern Denkanstöße und wollen eine Verbindung zu den unterschiedlichen Wissensgebieten herstellen, eine Kultur der Zusammenhänge aufzeigen.

Kurse finden als Hybridveranstaltung statt.

Wir helfen gerne auch bei technischen Fragen.
Melden Sie sich bei uns unter 089 – 614 514 0

Studium Generale am Mittwoch-Vormittag

Kurs K21002 € 115
ab Mi. 1.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1 / Online

Studium Generale am Dienstagvormittag

Kurs K21003 € 115
ab Di. 28.2., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1/Online

Studium Generale am Freitag-Vormittag

Kurs K21005 € 115
ab Fr. 3.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1/Online

Vortragskarte Frühjahr und Sommer 2023

Für 25 € unsere Vorträge erleben!

Die Karte gilt für alle Vorträge und kostet einmalig pro Semester 25 €.

Die Vorträge finden in der Volkshochschule, dem Kultur & Kongresszentrum, der Gemeindebücherei oder als Onlinekurs für zu Hause statt.

Bitte denken Sie daran, die Karte ist nicht auf andere übertragbar!
Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Trotz Vortragskarte. Selbstverständlich können unsere Vorträge auch weiterhin einzeln gebucht werden.

Alle Themen und Termine finden Sie unter www.vhs-taufkirchen.de





Gesundheit im Blick



Foto links und rechts: Martin Korte und Conny Löwig

Long Covid

Die gefährlichen Langzeitfolgen von Corona

Martin Korte, Professor für Neurobiologie an der TU Braunschweig, erläutert in diesem Online-Vortrag die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung, und zeigt auf, wie das Corona-Virus unser Gehirn schädigt und wie man das Risiko für Long-Covid minimieren kann. Erschöpfung, Gehirnnebel, Konzentrationsprobleme: Etwa zehn Prozent aller Corona-Patienten beklagen diese und ähnliche Langzeitfolgen noch Monate nach der Infektion, selbst nach einem milden Krankheitsverlauf - auch wenn die Betroffenen zuvor jung, gesund und leistungsstark waren.

Kurs K21026

Martin Korte
Mo. 27.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Onlinekurs

Gebührenfrei

Restless legs

Besser leben mit den ruhelosen Beinen

Es ist ein Ziehen, Brennen, Kribbeln, Ameisenlaufen oder nur Bewegungsdrang in den Beinen oder Armen, immer Abends wenn man zur Ruhe kommen will. Besserung verspricht dann nur Bewegung, Massieren oder kaltes Abduschen. Im Kurs vermittelt Dr. Albrecht Vorster (Inselspital Bern) wissenschaftlich validierte Verhaltenstipps für ein besseres Leben mit dieser chronischen Erkrankung.

Kurs K26000

Albrecht Vorster
Di. 21.3., 19.30 - 21.30 Uhr
Onlinevortrag

€ 8,00

Medikamente richtig einnehmen

Conny Löwig ist seit vielen Jahren Inhaberin zweier Taufkirchner Apotheken. Als approbierte Apothekerin weiß Sie von den vielen Fragestellungen, die bei der Medikamenteneinnahme auftreten können.

Im Vortrag gibt Sie darum wertvolle Tipps zur richtigen Einnahme, Aufbewahrung und allgemeinen Umgang mit Arzneimitteln. Zudem erläutert sie Hintergründe, warum es wichtig und notwendig ist, Medikamente richtig einzunehmen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen und etwaige Nebenwirkungen zu vermeiden.

Im Anschluss bleibt Zeit, Fragen zu beantworten

Kurs K26002

Conny Löwig
Mi. 26.4., 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

gebührenfrei

Gutes Essen für alle - klimaschonend und gesund

Nach Ananas-Diät, Low-Carb und Low-Fat schon wieder eine neue Diätsensation? Nein, um die wachsende Weltbevölkerung ausreichend zu versorgen ohne unseren Planeten zu überlasten, braucht es ein Konzept für eine klimaschonende Ernährung. Was und wie wir essen hat nicht nur Auswirkungen auf unsere Gesundheit, sondern auch auf die Welt in der wir leben.

Kurs K26001

Anja Schwengel-Exner
Di. 28.3., 19.30 - 21.30 Uhr
Onlinevortrag

€ 8,00



In der Welt unterwegs | Kulturbus



Irland mit dem Fahrrad

Alois Hackermeier radelte über 1500 km durch Irland und verbrachte zusätzlich mehrere Wochen mit seiner Familie an der Westküste. Er berichtet von einer Jahrtausende alten Kultur, lebensfrohen Städten und der faszinierenden Landschaft im Westen und auf den Inseln. Eingebettet in den Vortrag ist eine ganze Reihe von Klöstern, Kirchen, Burgen und Städten. Die Impressionen von den Pubs und vom irischen Lebenselixier - Guinness sind ein besonderer Leckerbissen der Bilderreihe.

Kurs K21016

€ 8

Alois Hackermeier
Mo. 20.3., 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Go West. Unterwegs im anderen China

Eine faszinierende Reise nach Westchina

Frank Lehnert war dreieinhalb Jahre in Peking. Während seines Arbeitsaufenthalts bereiste er entlegene westliche Provinzen. Seine Reiseerlebnisse schildert er bei seinem Vortrag. Dabei werden Fotos von den Reisen gezeigt, die mit dem Handy aufgenommen worden sind. Während des Abends wird es ausreichend Gelegenheit geben, um sich über das Leben in diesem einzigartigen Land auszutauschen, das so facettenreich wie nur wenige Länder ist und weitaus mehr zu bieten hat als den Besuch der Chinesischen Mauer. Kleine kulinarische Kostproben aus China, die gegen einen Unkostenbeitrag verzehrt werden können, werden am Abend angeboten.

Kurs K21017

€ 8

Frank Lehnert
Do. 23.3., 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1
In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei



Kulturbus: Bei den Kelten in Manching

Auch nach dem spektakulären Raub eine Besichtigung wert
Einen kulturhistorischen Durchlauf von den Kelten, den Römern bis ins Mittelalter hinein bietet diese Fahrt mit Dr. Frank Henseleit.

Kurs K23203

Dr. Frank Henseleit, Kunsthistoriker
Sa. 5.8., 8.30 - 18.00 Uhr

Kulturbus: Das Königliche Jagdrevier Bayerns Monarchen am Königssee

Kurs K23010

Georg Reichlmayr
Di. 13.6., 8.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Eschenstr. S-Bahnhof

Kulturbus zur Wallfahrtskirche Vilgertshofen und Stadtführung in Landsberg

Kurs K23012

€ 72

Sa. 24.06., / Prof. Dr. Alfons Hofstetter
Heimatspfleger Günter Staudter und örtliche Kunstführer
Treff: Mittel- und Wirtschaftsschule, Kastanienallee 18
Oberhaching



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU DEN KULTURBUSSEN

Gebühren der Kulturbusfahrten an der vhs erfragen
Inkl. aller Eintritts- und Führungsgebühren.
Informationen zu Abfahrt und Zeitplan werden Ihnen
i.d.R. eine Woche vorab schriftlich mitgeteilt.

Reiseveranstalter im Sinne des Personenbeförderungsgesetzes ist das Busunternehmen Burgmayr.

875 Jahre Taufkirchen – MEINTaufkirchen



Historische Bilder aus dem Gemeindearchiv (v.l.n.r.): Grabmahl v. Ritter Hilprand, Bierwirtschaft um 1910, Blick auf Kriegerdenkmal und Gasthof Trenner um 1920

Josefi-Frühshoppen mit musikalischer Unterhaltung

Bis 1969 war der Josefitag in Bayern ein gesetzlicher Feiertag. Im katholisch geprägten Bayern wurde das Hochfest des heiligen Joseph sowohl in der Kirche wie auch im Wirtshaus gefeiert. Gemeindeheimatpfleger Michael Müller versucht, gemeinsam mit der vhs, diesen Gedenktag in Taufkirchen wieder zu beleben, auch zur Pflege bayerischer Wirtshausstradition. Zu Weißwurst und Bier gibt es zünftige Volksmusik und humorvolle Texte von Manfred Demmel aus Sachsenkam.

Kurs K21208

Michael Müller

So. 19.3., 11.00 Uhr

Gasthof Trenner, Münchner Straße 1

Essen und Trinken werden vor Ort bezahlt

€ 5

Durch die Jahrhunderte

Geht man von der ersten urkundlichen Erwähnung im Jahr 1148 aus, kann Taufkirchen 2023 auf 875 Jahre zurückblicken. Gemeindeheimatpfleger Michael Müller lädt aus diesem Anlass zu einem virtuellen Spaziergang durch die vergangenen neun Jahrhunderte ein.

Auf die Zuhörer wartet eine spannende Zeitreise von der Hofmark Taufkirchen, über die Selbständigkeit des Dorfes, den I. und II. Weltkrieg bis zur heutigen Gemeinde mit rund 18.000 Einwohnern

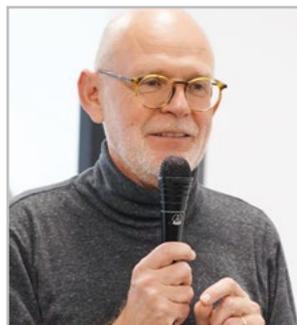
Kurs K21209

Michael Müller

Di. 2.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

gebührenfrei



Heimatpfleger
Michael Müller

Taufkirchen im Wandel der Zeit Filmvorführung: MEINTaufkirchen Ein Film von Rudi Beyerer

Wir möchten den Abend nutzen, um einem breiteren Publikum den Film von Rudi Beyerer vorzustellen. Dieser hat ein filmisches Portrait seiner Heimatgemeinde Taufkirchen erstellt. Wir bieten die Möglichkeit, den Film wieder neu zu entdecken und gemeinsam anzusehen.

Dabei gibt es neben Heimatgeschichtlichem viele Momentaufnahmen zu sehen.

Rudi Beyerer wird nach einer kurzen Einführung von Heimatpfleger Michael Müller selbst zu Wort kommen.

Kurs K21210

Michael Müller

Di. 9.5., 19.00

vhs, Ahornring 121

Raum 3.1

gebührenfrei



MEINTaufkirchen Heimatstunde - Nachkriegszeit in Taufkirchen

Es soll ein Filmprojekt entstehen, das die Volkshochschule gemeinsam mit Heimatpfleger Michael Müller und Filmemacher Michael von Ferrari plant. Dazu werden Interviews mit Zeitzeugen gesucht, die ihre Kindheit und Jugend unmittelbar nach Kriegsende in Taufkirchen verbracht haben.

Der Film entsteht anlässlich der 875 Jahrfeier und soll im Herbst 2023 gezeigt werden. Für das Filmprojekt suchen wir Taufkirchnerinnen und Taufkirchner, die Fotos oder auch Bildaufnahmen aus der Zeit nach Kriegsende von Taufkirchen besitzen. Wir würden uns sehr freuen, diese bei uns Scannen zu dürfen und evtl. als Bildmaterial für den Film verwenden zu dürfen.

Weitere Infos an der vhs, Silvia Engelhardt
Tel. 089 - 614 51 40

Politik und Weltgeschehen: Vorträge vor Ort



Feministische Außenpolitik

„Gemeinsam mit unseren Partnern wollen wir im Sinne einer Feminist Foreign Policy Rechte, Ressourcen und Repräsentanz von Frauen und Mädchen weltweit stärken und gesellschaftliche Diversität fördern.“

So steht es im Koalitionsvertrag der Bundesregierung. Doch was versteht man konkret unter Feministischer Außenpolitik, wo kommt das Konzept her und was bedeutet es in Zeiten von zunehmenden Konflikten, Krisen und Kriegen?

Kurs K21014

Margarete Bause

Di. 28.2., 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

€ 8



Margarete Bause
ehemalige Bundestagsabgeordnete von Bündnis 90/Die Grünen und Menschenrechtspolitikerin

Frauen in Iran und Afghanistan

In Iran ist niemand frei - deswegen protestieren Frauen und Männer gemeinsam und überall im ganzen Land. Es ist dennoch vor allem eine Revolution der Frauen, und es geht längst nicht nur mehr um das Kopftuch, sondern um Selbstbestimmung. Auch in Afghanistan gibt es keine Freiheit und dennoch einige mutige Frauen. Wenngleich die Situation der Frauen eine völlig andere ist als im Iran.

Im Vortrag erläutert Natalie Amiri die Situation und schildert eindrücklich von ihren Erfahrungen als Journalistin in beiden Ländern und der aktuellen politischen Situation.

Kurs K21015

Natalie Amiri

Di. 18.4., 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

€ 8



Natalie Amiri © Johannes Moths
Zwischen Perserteppichen und Bio-Gemüse wuchs Natalie Amiri, 1978 geboren, im gutbürgerlichen München auf. Seit 2014 moderiert sie den „ARD-Weltspiegel“ aus München sowie das BR-Europa-Magazin „Euroblick“.

Sie wurde im Mai 2022 vom „medium magazin“ zur Journalistin des Jahres gekürt (Platz 1 in der Kategorie „Politik“)

Die Freiheitsbewegung in Belarus

Die Ereignisse 2020 haben Belarus ins Bewusstsein der Weltöffentlichkeit gebracht: Hunderttausende gingen friedlich gegen die Wahlfälschungen und staatliche Gewalt auf die Straße. Doch auf die Hoffnung folgte Zerstörung. Das Regime überzieht das Land mit immer neuen Repressionswellen. Umso wichtiger ist es, mehr zu erfahren über dieses Land, das die meisten Europäer*innen bis zum Sommer 2020 kaum kannten.

Kurs K21023

Valitskaya

Do. 16.3., 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

€ 8





Menschenversteh

Wie Emotionale KI unseren Alltag erobert

Die Entwicklung Emotionaler Künstliche Intelligenz wird mit Milliarden gefördert: Maschinen sollen lernen, unsere Gefühle zu verstehen. Schon heute gibt es KI, die das besser kann als wir Menschen dank hochauflösender Kameras und extrem empfindlicher Sensoren, die aus unserer Mimik, unseren Gesten und unseren Hirnströmen unsere Gefühle ablesen.



Kenza Ait Si Abbou berichtet aus der Praxis und fragt kritisch nach, wie die Selbstbestimmung des Menschen in diesem Spannungsverhältnis gesichert werden kann.

Kurs K21018

€ 10

Kenza Ait Si Abbou
Mo. 17.4., 19.30 - 21.00 Uhr
Onlinekurs

Blick über den Tellerrand: Der vergessene Krieg im Jemen

In den Medien verdrängte der Angriff Russlands auf die Ukraine nach und nach viele andere Krisen und Konfliktherde. Der Krieg im Jemen rückte mehr und mehr in den Hintergrund. Mittlerweile sind 2/3 der Bevölkerung auf Lebensmittellieferungen angewiesen. Die Infrastruktur ist vollständig zerstört. Das Land ist Schauplatz eines blutigen Stellvertreterkrieges. Doch warum kam es eigentlich zu diesem Krieg auf der arabischen Halbinsel? Welche Interessen verfolgen die rivalisierenden Seiten und welche Rolle spielt Europa?

Kurs K21020

€ 8

Jochen Zellner
Do. 30.3., 19.30 - 21.00 Uhr
Onlinekurs

Gefahr für die Demokratie

Reichsbürger, Selbstverwalter und die Identitäre Bewegung

Deutschland befindet sich noch im Kriegszustand. Wir sind Personal der BRD GmbH. Das Naturrecht steht über dem Grundgesetz. Die Bundesregierung plant einen Bevölkerungsaustausch: Muslime rein, Christen raus. Diese und weitere Sätze ähnlicher Art wirken sehr verstörend auf uns. Es gibt in unserer und innerhalb der Gesellschaft Europas Menschen, die genau das glauben und auch nicht vor Gewalttaten zurückschrecken. Was sind das für Gruppen, die auch vor der Anwendung von Gewalt nicht zurückschrecken? Welche Methoden und welche Ideologie bedienen sie sich? Wir werfen im Rahmen von zwei Vorträgen einen genauen Blick auf diese Szene.

Kurs K21019

€ 10

Jochen Zellner
ab Mo. 17.4., 19.30 - 21.00 Uhr, 2x
Onlinekurs

Die religiöse Rechte in den USA

„Niemand hat je mehr für das Christentum getan, niemand hat je mehr für Religionen aller Art getan als ich.“ So Donald Trump im Mai 2022 mit dem Verweis auf die Entscheidung des Supreme Court, das landesweit geltende Recht auf Schwangerschaftsabbruch zu kippen.

Religiöser Nationalismus liefert das ideologische Fundament für die Spaltung der amerikanischen Gesellschaft. Militante Teile waren am Sturm auf das Kapitol beteiligt, sie teilen den Mythos von der gestohlenen Wahl und nutzen ihre mediale Macht, um ihnen genehme Kandidat*innen in öffentliche Positionen zu bringen.

In Kooperation mit der vhs nord

Kurs K21027

€ 6

Prof. Michael Hochgeschwender
Do. 22.6., 19.30 - 21.00 Uhr, Onlinekurs



Prof. Michael Hochgeschwender

Politik und Weltgeschehen



Robert Staudigl

Persien - Hat die Islamische Republik noch Zukunft?

Mit den intensivsten Demonstrationen seit der Revolution zeigte sich das große Ausmaß der Unzufriedenheit. Weite Teile der Gesellschaft hoffen nicht mehr auf politische Reformen, sondern stellen mehr und mehr die Systemfrage. Welche langfristigen Faktoren haben die Protestwelle befördert? Welche Verbündeten hat der Iran noch? Und nicht zuletzt: wie könnte eine Neuordnung aussehen?

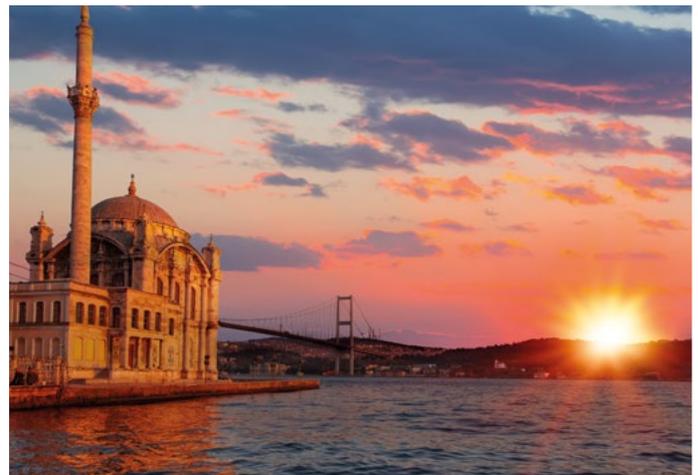
Kurs K21021

Robert Staudigl

Mo. 13.3., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

€ 8



Die Türkei am Scheideweg

Wohin steuert die Türkei mit den Parlaments- und Präsidentschaftswahlen vom 18. Juni? Nach zwei Jahrzehnten Dominanz Erdogans und seiner AKP steht die Türkei vor einer richtungsweisenden Entscheidung. Welche Parteien und Präsidentschaftskandidaten stehen zur Wahl? Wie wird diese Richtungsentscheidung den inneren Weg des Landes, die Außenbeziehungen und die Europa-Frage beeinflussen?

Kurs K21022

Robert Staudigl

Di. 13.6., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

€ 8



Postkolonialismus

Abschied vom eurozentrischen Blick auf die Welt

Die Zeit, in der von Europa aus die Welt in Kolonien aufgeteilt wurde, ist vorbei. Doch in der globalen Wirtschaft, den Wissensstrukturen und der Politik ist koloniales Denken weiterhin verbreitet. Der Vortrag liefert Beispiele dafür und reflektiert unser eurozentrisches Weltbild. Mit Hilfe von postkolonialen Theorien möchten wir dieser einseitigen Perspektive entkommen. Andere Lebensweisen und Denkmuster stehen dann gleichberechtigt neben unseren.

Kurs K21107

David Grothe, Soziologe

Di. 23.5., 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

€ 8



Die Dientzenhofer

Unter den bedeutenden Baumeistern der Barockzeit nimmt die Familie Dientzenhofer eine herausragende Stellung ein. Rund 250 Bauten schufen die fünf Brüder und ihre Söhne in Franken, Böhmen, Schlesien und der Oberpfalz, einige davon gelten als Schlüsselwerke des Barock. Der Vortrag schildert die Lebenswege der wichtigsten Vertreter der Dientzenhofer-Familie und stellt einige ausgewählte Bauten näher vor, darunter die Klosterkirche in Banz, Schloss Weißenstein in Pommersfelden und die Wallfahrtskirche Kappl in Waldsassen.

Kurs K21025

Robert Schäfer

Mi. 10.5., 19.00 - 20.30 Uhr

Onlinekurs

Gebührenfrei

Film & mehr

Werner Herzog

Ein bayerischer Filmemacher auf der Suche nach der ekstatischen Wahrheit



Werner Herzog hat weit über 70 Spiel- und Dokumentarfilme gedreht und damit außergewöhnliche Bilder geschaffen. Sein Werk mit legendären Filmen wie „Aguirre, der Zorn Gottes“, „Nosferatu“, „Fitzcarraldo“ oder „Mein liebster Feind“ wurde mit allen großen Preisen ausgezeichnet. Er hat Opern von Mailand bis Bayreuth inszeniert und viele Bücher veröffentlicht. Darüber hinaus trat er selbst immer wieder als Schauspieler auf und gründete seine eigene Filmschule. 2022 legte Werner Herzog zu seinem 80. Geburtstag mit „Jeder für sich und Gott gegen alle“ seine Memoiren vor und zwei neue Filme von ihm feierten Premiere. Wir wollen diesen ungewöhnlichen und polarisierenden Regisseur, seine Arbeitsweisen und Einflüsse entlang von Beispielen aus seinem Schaffen erkunden.

Kurs K21024

€ 8

Christian Reisenberg

Do. 20.4., 20.00 - 21.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Foto: Werner Herzog © CCBY-Sa20

KinoClub: Gemeinsam ins Kino

Das Leben ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie was man kriegt, sagt Forrest Gump und dieser Kurs ist wie eine Schachtel voller Kinopralinen, aus der wir fünf genießen. Gemeinsam erleben wir die Welt des internationalen Films, besuchen unterschiedliche Kinos in München und sehen Filme, die uns nach dem Film durch eine fesselnde Diskussion in Erinnerung bleiben. Unter der Leitung des Dramaturgen Felix Dünnemann tauchen wir tiefer ins Kino ein und entdecken neue Blickrichtungen und Zusammenhänge.

Die genauen Termine werden im Kurs nach dem ersten Kinobesuch besprochen. Es wird immer ein Montag bzw. Dienstag sein. (Kinotage)

Kurs K23004

€ 25 zzgl. Kinokarte

Felix Dünnemann

ab Mo. 13.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 5x, Kino in der Innenstadt

Recht

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Der Kurs klärt über die Möglichkeiten der Vorsorge auf. Die Formalien, Inhalt und die rechtliche Verbindlichkeit der Vorsorge Regelungen werden ausführlich und praxisnah dargestellt.

Kurs K21204

€ 8

Walter Hylek

Di. 14.3., 19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Film: Die Geschichte von einem Weg um die Welt

Patrick und Gwen ziehen mit dem Rucksack um die Welt und versuchen dabei auch, sich in Verzicht zu üben. Das Ziel ist es, nicht mehr als fünf Euro am Tag auszugeben. Das junge Paar ist drei Jahre 110 Tage unterwegs...

Eine Veranstaltung der vhs Taufkirchen, dem Grünen Kino und dem Kulturzentrum Taufkirchen.

Kurs K21103

gebührenfrei

Fr. 24.3., 19.30 Uhr

Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG



Kino: Systemsprenger

Egal, wo Benni hinkommt, sie fliegt sofort wieder raus. Die wilde Neunjährige ist das, was man im Jugendamt einen Systemsprenger nennt. Dabei will Benni nur eines: Liebe, Geborgenheit und wieder bei ihrer Mutter wohnen!

Eine Veranstaltung der vhs Taufkirchen, dem Grünen Kino und dem Kulturzentrum Taufkirchen. Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG

Kurs K21104

gebührenfrei

Fr. 21.4., 19.30 Uhr

Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG

Erben und Vererben

Der Kurs erklärt praxisnah und verständlich, welche Risiken eine fehlende oder fehlerhafte letztwillige Verfügung mit sich bringt. Als Alternative dazu werden vorausschauende und sinnvolle Gestaltungen der Erbfolge vorgestellt.

Kurs K21205

€ 8

Walter Hylek

Di. 2.5., 19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Umwelt und Nachhaltigkeit – Aktionen in Taufkirchen



Kleidertausch fürs Frühjahr

Keine vorherige Anmeldung nötig.
Einfach am Samstag, den 6. Mai ab 13 Uhr
in den Ahornring 121 kommen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schenken Sie alten Kleidungsstücken ein neues Leben und entdecken Sie neue Lieblingsteile - das schont nicht nur die Umwelt und den Geldbeutel, sondern macht auch noch großen Spaß!

Kurs K22005

Sa. 6.5., 13.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Zusammenarbeit mit Umweltamt der Gemeinde Taufkirchen.

gebührenfrei

Plogging

Joggen für die Umwelt

Das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, mit dem guten Gefühl zu kombinieren, die Welt ein bisschen besser zu machen. In diesem Kurs wird der Natur zuliebe während des Joggings Müll gesammelt.

Kurs K26996

Greifzangen und Mülltüten werden gestellt

Burkhard Händel

Sa. 25.3., 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnstation Taufkirchen

In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt
der Gemeinde Taufkirchen.

gebührenfrei

KUNSTPROJEKT NO HATE

HASS VERHINDERT, HASS ZERSTÖRT.

71 Künstler:innen haben mitgewirkt: „Wir setzen Worte und Zeichen, die aufbauen.“

Das Kunstprojekt macht vom 26. Mai bis 2. August Station in Taufkirchen

Während dieser Zeit wird es ein reichhaltiges Veranstaltungsprogramm mit Vorträgen, Ausstellungen und Workshops geben, die sich aus verschiedenen Blickwinkeln mit Hass auseinandersetzen. Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden Sie unter www.vhs-taufkirchen.de/nohate



Foto: Alexandra Rangger
und Bernhard Witsch
© Gerhard Füreder



Pilze suchen, bestimmen und sammeln

Bei fast jedem Waldspaziergang können wir sie erkennen: unsere heimischen Pilze. Doch um welche Arten handelt es sich eigentlich? Welche sind essbar und vor allem, welche nicht? Während der Wanderung lernen Sie, Pilze eindeutig zu bestimmen, fachgerecht zu sammeln und Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihr Sammelgut zu Hause schmackhaft zubereiten. Die erfahrene Pilzberaterin der Bayerischen Mykologischen Gesellschaft erklärt Details zur Ökologie der Pilze und deren Bedeutung im Naturhaushalt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Kurs K22109

€ 16

Jenny Keltsch, Pilzberaterin der BMG e.V.
Sa. 16.9., 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahn-Station Furth/Oberhaching

Kurs K22110

€ 16

Jenny Keltsch, Pilzberaterin der BMG e.V.
Fr. 15.9., 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahn-Station Furth/Oberhaching

Rundgang durch die Gartenanlage am Waldrand

Beim Rundgang durch die Gartenanlage erfahren Sie, wie diese funktioniert, was zu beachten ist und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit die Kleingartenanlage genutzt werden kann.

Kurs K22024

gebührenfrei

Frau Dehn-Zellmann
Sa. 10.6., 11.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Englwartinger Weg 2, 82024 Taufkirchen

Der Umweltgarten braucht Verstärkung!

Wer Zeit und Lust hat, kann im Umweltgarten beim Keltenhaus der Gemeinde mitwirken.

Es handelt sich um einen Schaugarten, der jederzeit für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Bei Interesse melden Sie sich bei Frau Theimer Umweltamt der Gemeinde:
Tel 089/ 666722250 oder theimer@meintaufkirchen.de

Unheimliche Nachtgeister

Fledermausexkursion in Taufkirchen

Fledermäuse, selten zu sehen und fast nie hören, zählen zu den in Deutschland am stärksten vom Aussterben bedrohten Tieren. Nach wie vor wissen viele Menschen sehr wenig über diese nächtlichen Jäger, die mit besonderen Fähigkeiten ausgestattet sind. Sie erfahren wissenswertes über die „Kobolde der Nacht“, ihre Biologie und ihre Lebensweise sowie ihre Gefährdung.

Mit etwas Glück können wir jagende Fledermäuse über dem Taufkirchner Weiher beobachten.

Ein kleiner Fledermauspflögel wird voraussichtlich live zu sehen sein.

Die Führung ist auch für Kinder geeignet.
Entfällt bei Sturm und Regen.

Kurs K22305

€ 8

Charlotte Moes
Do. 27.4., 19.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Berghamer Weiher
(Entenbach), Taufkirchen

Sensen und Dengeln

Bienen und andere Insekten, aber auch viele Kräuter profitieren davon, wenn Wiesen erst nach der Blüte gemäht werden. Dafür ist das Sensen einfach ideal. Lernen Sie das Sensen und Dengeln mit uns kennen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir gemeinsam eine Wiese der Gemeinde Taufkirchen sensen. Im praktischen Tun kann diese alte Kulturtechnik am besten gelernt werden. gemäht südlich v. Umweltgarten

Wenn vorhanden bitte eigene Sense mitbringen und bei der Anmeldung angeben.

In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Gemeinde Taufkirchen

Kurs K22015

gebührenfrei

Günther Glas
Sa. 25.6., 9.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Keltenhaus Taufkirchen, Köglweg 100

Umwelt und Nachhaltigkeit – Veranstaltungen in Taufkirchen



Rundgang mit dem Förster

Fit gemacht: der heimische Wald im Klimawandel

Beim Rundgang durch das Waldstück der Gemeinde mit Förster Olaf Rahm erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Wald. Ein besonderer Schwerpunkt der Führung liegt bei den Herausforderungen vor denen die Forstwirtschaft durch den Klimawandel gestellt ist. Es werden Maßnahmen erläutert und demonstriert, wie der Wald fit gemacht werden kann, um mit der Klimaerwärmung und den einhergehenden Folgen besser klar zu kommen.

Hinweis: Festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind für den Rundgang unbedingt erforderlich.

Bitte festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind für den Rundgang unbedingt erforderlich.

Kurs K22309

Förster Olaf Rahm (Foto oben links)

Sa. 5.5., 17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Alten Gärtnerei

Tegernseer Landstraße 129, Taufkirchen

gebührenfrei

Alternativen zur Gasheizung

Aufgrund der Gasmangellage steigt die Nachfrage an Alternativen zur Gasheizung bei den Bürgerinnen und Bürgern erheblich.

Herr Florian Heigl Energieberater der Verbraucherzentrale informiert in seinem Vortrag über Alternativen zur klassischen Gasheizung. Ob Wärmepumpe, Pelletheizung oder Fernwärme eine Alternative für die Wärmeerzeugung in den Gebäuden von Taufkirchen ist, wird Herr Heigl in seinem Vortrag erörtern. Auch auf einfache Maßnahmen, um mit einer bestehenden Gasheizung Energie zu sparen, wird Herr Heigl in seinem Vortrag eingehen

Kurs K22316

Florian Heigl

Mo. 27.3., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern und dem Umweltamt der Gemeinde Taufkirchen

gebührenfrei

Windenergie

Windenergie

Grundlagen und Möglichkeiten der Nutzung (Teil I)

Klimakrise und Energiekrise erfordern den zügigen Ausbau der erneuerbaren Energien. Prof. (i.R.) Dr. Thomas Foken (Universität Bayreuth) gibt in einer ersten Veranstaltung einen Überblick zu den Grundlagen der Windenergienutzung wie den meteorologischen Faktoren und technischen Möglichkeiten, notwendige Einschränkungen und Möglichkeiten der Nutzung.

In Zusammenarbeit mit der vhs Bamberg-Land

Kurs K22208

Thomas Dr. Foken

Do. 16.2., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

gebührenfrei

Windenergie

Ausbaustrategien und Bürgerbeteiligung (Teil II)

Dipl.-Ing. Hubert Tremml-Franz (Energieagentur Nordbayern) ergänzt in einer zweiten Veranstaltung die Thematik zu den gesetzlichen Grundlagen und Ausbaustrategien in Bayern. Dabei werden Möglichkeiten, wie sich Kommunen und Bürger am Ausbau beteiligen können, u.a. durch Grundstücksicherung, Projektentwicklung in kommunaler Hand, sowie entwickeln von Konzepten für Bürgerbeteiligung bis hin zu einem vergünstigten Bürgerstromtarif.

Kurs K22209

Thomas Dr. Foken

Do. 2.3., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs

In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Gemeinde Taufkirchen

€ gebührenfrei



Faszinierende Bienen

Vortrag des Leiters für Imkerei des Bezirks Oberbayern

‘Stirbt die Biene aus, so stirbt auch der Mensch’ soll bereits Einstein gesagt haben - doch was verbirgt sich tatsächlich hinter der Biene? Warum fasziniert sie uns Menschen seit der Frühzeit, warum zählt sie zu unseren wichtigsten Nutztieren und wie hat sie es im Gegensatz zur Wespe zu einem allgemeinen Sympathieträger geschafft?

Kurs K22313

€ 8

Dr. Hannes Beims

Do. 4.5., 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Tomaten erfolgreich Anbauen und Vielfalt ernten

Die Tomate, eines unserer Lieblingsgemüse, hat sich einen festen Platz im Hausgarten erobert. Doch leider erweist sich der Anbau vor allem im Freiland nicht immer als unproblematisch. Für ein gesundes Wachstum und eine reiche Ernte spielen jedoch nicht nur die Anbaubedingungen eine Rolle, sondern ebenso die Auswahl der Tomatensorten. Im Vortrag wird neben vielen Tipps für einen erfolgreichen Anbau eine bunte Palette wohlschmeckender und oft alter Tomatensorten vorgestellt. Darunter frühreifende und widerstandsfähige Sorten für den Freilandanbau ebenso wie Sorten für die Kultur in Töpfen und für den geschützten Anbau. Es gibt es Zeit für Fragen.

Kurs K22018

€ 9

Annette Holländer

Di. 7.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Onlinekurs

Zur Kirschblüte und japanischer Gartenarchitektur

In der japanischen Kultur ist die Kirschblüte das wichtigste Symbol für den Frühling. Sie bedeutet Schönheit und Aufbruch. In weiß und rosa verzaubern die Blütendächer der Kirschbäume beim Hanami, dem Blüten Im japanischen Garten im Westpark können wir diese besondere Stimmung erleben und lernen dazu die traditionelle Gartenarchitektur kennen.

Kurs K22012

€ 12

Gertrud Fassnacht

Sa. 1.4., 11.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Thai-Sala, Asien-Ensemble, Westpark

Die Vielfalt alter Gemüsesorten im Hausgarten erhalten und vermehren

Wer kennt sie noch, die Vielfalt alter Gemüsesorten? Und was unterscheidet sie vom Angebot in Lebensmittelmärkten und Gartencentern? Im Zuge der modernen Pflanzenzüchtung gehen immer mehr unserer alten und samenfesten Gemüsesorten, die ein Jahrtausendealtes Kulturerbe darstellen, verloren. Dabei sind diese Sorten für den Hausgarten und die Selbstversorgung oft besonders wertvoll und zeichnen sich zudem durch hervorragende Geschmackseigenschaften aus.

Mit etwas Hintergrundwissen können viele samenfeste Gemüsesorten und Gemüseraritäten selbst vermehrt und erhalten werden.

Kurs K22019

€ 9

Annette Holländer

Di. 25.4., 18.30 - 20.00 Uhr

Onlinekurs

Die Wunderwelt der Pilze

Pilze bilden neben Tieren und Pflanzen das dritte große Reich eukaryotischer Lebewesen. Sie sind sesshaft, können jedoch keine Photosynthese betreiben wie Pflanzen und bilden wie Tiere das Polysaccharid Glykogen als Speichersubstanz. Zu ihnen gehören z.B. Ständerpilze, aber auch Schimmelpilze, oder Einzeller wie die Bäckerhefe. Wesentliche Unterschiede zu den Tieren bestehen z.B. im Vorhandensein von Zellwänden und Vakuolen (wie bei Pflanzen).

In Zusammenarbeit mit der vhs Nord

Kurs K22318

€ 6

Dr. Matthias Voigt

Di. 11.7., 19.30 - 21.00 Uhr

Onlinekurs



Naturexkursionen



Manfred Siering beim Vogelbeobachten am Ismaninger Speichersee, Luftaufnahme Landschaftspark, Neubiberger Seite

Abendexkursion Vogelparadies Ismaninger Speichersee

Das 1927 entstandene Areal zählt zu den sieben international bedeutsamen Wasservogelgebieten Bayerns und ist normalerweise öffentlich nicht zugänglich. Der Termin ist so gewählt, dass alle Zugvögel wieder bei uns eingetroffen sind. Enten balzen und im Auwald sind besonders gegen Abend die Reviergesänge der zahlreichen Singvogelarten zu hören sind. Beeindruckend ist auch die gemischte Brutkolonie der Kormorane und Graureiher: Der Ornithologe Manfred Siering erklärt die zu beobachtenden Verhaltensweisen.

Mitbringen: unbedingt Fernglas, wenn vorhanden auch Spektiv.

Kurs K22310

€ 15

Manfred Siering

Fr. 26.5., 17.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: siehe Infotext

Vogelparadies Ismaninger Speichersee und Teichgebiet

Wir beobachten das Geschehen in der gemischten Brutkolonie der Kormorane und Graureiher, die zahlreichen Wasservögel und die Vielzahl der im Gebiet lebenden Singvogelarten, die nahezu vollständig aus ihren Winterquartieren zurück sind. Ihre Reviergesänge werden erklärt. Das Exkursionsgebiet ist eines der bundesweit bekanntesten Vogelschutzgebiete (Ramsargebiet gemäß UNO-Konvention) und normalerweise öffentlich nicht zugänglich.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Kurs K22311

€ 15

Manfred Siering

Mo. 10.4., 7.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: siehe Infotext

Abendlicher Rundgang zum Deininger Moor

Besuchen Sie beim Rundgang das größte Hochmoor im Landkreis München. Nebenbei erfahren Sie, welche besonderen Tier- und Vogelarten in diesem nährstoffarmen Lebensraum ihr Refugium haben.

Kurs K22312

€ 12

Manfred Siering

Fr. 12.5., 17.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Waldhaus

Deininger Weiher, 82064 Straßlach-Dingharting

Kräuterwanderung im Hachinger Landschaftspark

Wir wandern in die heimische Kräuterwelt und probieren die Kräuter direkt dort, wo sie wachsen. Die verschiedensten Geschmacks- und Geruchsnoten sind dabei zu entdecken. Und natürlich erfahren Sie auch, welche gesundheitlichen Wirkungen die einzelnen Kräuter haben, vor welchen Krankheiten sie schützen könnten und wie man es ganz einfach im täglichen Leben integrieren kann. Um den Ausflug abzurunden, machen wir außerdem ein kleines Picknick mit einem veganen Wildkräutersnack und einem Kräuterwein.

Kurs K22314

€ 18

Simona Kruse

So. 18.6., 13.00 - 16.00 Uhr

Treff.: ALDI bei der Biberger Str. 66 in Unterhaching

Kräuterradltour im Hachinger Landschaftspark

Wir radeln in die heimische Kräuterwelt und probieren die Kräuter direkt dort, wo sie wachsen. Die verschiedensten Geschmacks- und Geruchsnoten sind dabei zu entdecken. Sie erfahren welche gesundheitlichen Wirkungen die Kräuter haben, vor welchen Krankheiten sie schützen. Ein kleines Picknick mit einem veganen Wildkräutersnack und einem Kräuterwein runden den Ausflug ab.

Kurs K22315

€ 18

Simona Kruse

So. 25.6., 13.00 - 16.00 Uhr

Treff.: ALDI Biberger Str. 66 in Unterhaching

Vogelkundliche Führung durch den Landschaftspark Hachinger Tal

Der Landschaftspark Hachinger Tal bietet mit seinen Wiesen und Gebüsch, den Streuobstwiesen und dem renaturierten Hachinger Bach etlichen Vogelarten einen Lebensraum. Anfang April macht sich der Vogelzug bemerkbar: viele Vögel kehren nun aus ihren Winterquartieren zurück, die oft im Mittelmeerraum und in Afrika liegen. Im Landschaftspark sind dann neben den heimischen Brutvögeln manchmal auch Durchzügler anzutreffen. Bei starkem Regen entfällt die Führung.

Kurs K22317

€ 6

Markus Dähne

Sa. 1.4., 8.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: ALDI Biberger Str. 66 in Unterhaching

Kunst und Kultur



U-Bahnhof Candidplatz und Trambahn 19 am Stachus; Echse in der Reptilienauffangstation

U-Bahn, Bus und Tram:

Das MVG-Betriebszentrum befindet sich am Standort der Stadtwerke-Zentrale. Dort wird der Betrieb von U-Bahn, Bus und Tram an 34 modernen Arbeitsplätzen auf einer Grundfläche von rund 800 Quadratmetern gesteuert und überwacht. Seit 2021 hat die MVG eine gemeinsame Zentrale für alle drei Betriebszweige in einem eigens dafür errichteten Neubau. Ein*e Vertreter*in der MVG erklärt Ihnen die Abläufe und bietet einen einzigartigen Blick in den Leitraum.

Kurs K22013

€ 12

Ina Oddoy

Mi. 26.4., 17.00 - 18.45 Uhr

Treffpunkt: Stadtwerke München

Zentrale, Emmy-Nöther-Str. 2

Das Psychatriemuseum in Haar

Medizin-, Architektur- und Zeitgeschichte

Das Museum auf dem Gelände des Isar-Amper-Klinikums München Ost ermöglicht einen eindrucksvollen Blick auf mehr als 100 Jahre Psychiatrie in Haar: Von der Gründung einer ersten Nervenheilanstalt bis zum zeitgemäßen Psychiatriebetrieb heute. Zu sehen sind u.a. ein rekonstruierter Wohnraum aus der Gründerzeit, verschiedene medizinische Geräte und Textdokumente, die ein Bild des Klinikalltags von den Anfängen, über die dunkle Zeit des Nationalsozialismus, bis heute vermitteln.

Kurs K22011

€ 7

Mi. 29.3., 11.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Psychatriemuseum

Eingang, Vockestr. 76, Haar

Relaxen für Echsen: In der Reptilienauffangstation

Krokodile im Badeweiher? Giftschlangen im Keller? Bei Fragen oder Problemen im Zusammenhang mit den Schuppentieren ist die Reptilien-Auffangstation in München eine bundesweit wichtige Anlaufstelle.

Lernen Sie dieses auf Reptilien und Amphibien spezialisierte Tierheim und dessen faszinierende Bewohner hautnah bei einer Führung kennen. Erfahren Sie mehr über Lebensweise und Ansprüche dieser oft falsch verstandenen und gefürchteten Tiergruppe.

Für Kinder ab 6 Jahre geeignet.

Kurs K22002

€ 14

Mitarbeiter*in der Auffangstation für Reptilien

Fr. 16.6., 15.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Reptilien-Auffangstation,

Kaulbachstr. 37, Nähe U6

Führung durch das Hauptzollamt an der Donnersberger Brücke

Eines der markantesten Gebäude, das man bei der Einfahrt in den Münchner Hauptbahnhof passiert, ist das Hauptzollamt mit seiner imposanten Glaskuppel. Viele Reisende - auch Münchner - wissen nicht, was sich hinter der gewaltigen Fassade des Baues verbirgt. Im Verlauf der Führung erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über das im Jugendstil gehaltene Gebäude und dessen Geschichte, aber auch über die vielfältigen Aufgaben des Zolls als Partner der Wirtschaft.

Kurs K22016

€ 10

Siglinde Franke-Fuchs

Fr. 12.5., 15.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Hauptzollamt

Donnersberger Brücke S-Bahnhof, Tor 1

MITEINANDER

#vhs bringt zusammen





Münchner Justizpalas; Blick auf das Olympiastadion; Ohel-Jakob-Synagoge am Jakobsplatz

Auf den Spuren von Justitia

Zu Besuch im Justizpalast auf historischen und kulturhistorischen Spuren. Der monumentale Bau des Münchner Justizpalastes, den Friedrich Thiersch 1890 bis 1897 errichtete, ist trotz erheblicher Kriegszerstörungen ein wunderbares Beispiel repräsentativer neobarocker Architektur mit einem faszinierend großzügigen Treppenhaus und belegt ebenso anschaulich die grundlegenden Veränderungen im Deutschen Recht nach der Reichseinheit 1871.

Kurs K22017

€ 10

Annemarie Dr. Menke-Schwinghammer
Mi. 14.6., 13.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: Justizpalast, Haupteingang
Prielmayerstr. 7, 80335 München

Eine Tour über das Zeltdach des Olympiastadions

In einer kleinen Gruppe steigen Sie auf zu schwindelerregenden Höhen. 120 aufregende Minuten sind Sie unterwegs und wir versprechen Ihnen, dass jede Minute unvergesslich sein wird. Fantastische Aussichten: Die Tourguides erklären Ihnen die Architektur und Konstruktion des weltberühmten Olympiastadions aus nächster Nähe. Genießen Sie den Blick von oben auf die Stadtkulisse Münchens mit ihrem Wahrzeichen, den Türmen der Frauenkirche. Das Mindestalter beträgt 10 Jahre

Kurs K22020

€ 49

Sa. 24.6., 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Besuchereingang Olympiastadion
Stadionkasse Nord
Anmeldeschluss: 15.06.2023

Abwasserentsorgung in München: die Abwasserkanäle

Sie erhalten Einblick in die beeindruckende Architektur des unterirdischen Kanalnetzes der Stadt München, der Abwasserentsorgung. Neben Informationen über die Entstehung des Kanalnetzes vor über 100 Jahren, haben Sie Gelegenheit selbst in die Kanäle hinabzusteigen. Da die Führung auch die Besichtigung großer Regenrückhaltbecken beinhaltet, lassen sich manche Strecken nur mit öffentlichen Verkehrsmitteln und kleinen Fußmärschen bewerkstelligen.

Kurs K22112

€ 6 zzgl. MVV Gebühren

Benjamin Tax
Mi. 19.4., 12.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: U-Bahnstation Universität
Ecke Akademie-/Türkenstraße

Die „Ohel-Jakob“-Synagoge am Jakobsplatz

Bei dieser Führung können Sie die Ohel-Jakob-Synagoge am Jakobsplatz besichtigen und erfahren dabei Wissenswertes zur Architektur der Synagoge, zur Kultur und den Traditionen Jüdischen Lebens heute. Auch wird ein kurzer Überblick über die Geschichte des Münchner Judentums und seinen Einrichtungen einst und heute gegeben. Die Anmeldung ist bis 7 Tage vor Führungstermin möglich.

Kurs K22306

€ 8

Eva Haller
Di. 28.3., 17.45 - 19.00 Uhr

DEUTSCHE EICHE

buntes Traditionshaus mitten im Gärtnerplatzviertel

Was macht den sagenumwobenen, schillernden Charakter dieses Traditionshauses aus, das zugleich einer der ältesten Treffpunkte der Schwulenszene in München und der Münchner Kulturschaffenden ist? Folgen Sie Dietmar Holzapfel, einem der beiden heutigen Besitzer und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Deutschen Eiche.

Kurs K22119

€ 6

Dietmar Holzapfel
Mi. 15.3., 9.30 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Hotel „Deutsche Eiche“
Reichenbachstr. 13

Kurs K22119A

€ 6

Dietmar Holzapfel
Mi. 24.5., 9.30 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Hotel „Deutsche Eiche“, Reichenbachstr. 13

Zu Besuch in der Pathologie:

Führung im Klinikum Schwabing

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberdorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1.000 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Sie besichtigen zudem den Sektionssaal, in dem immer wieder Szenen der Fernsehkrimis „Tatort“ und „Der Alte“ gedreht werden.

Kurs K22120

€ 12

Alfred Riepertinger
Mo. 27.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München



Fassade des Feinkostgeschäfts Dallmayr im Lehel, die Autorin Lisa Graf und eine Nachbildung Deckengemälde Michelangelos

Lesung mit Maria Graf: Dallmayr. Der Glanz einer neuen Ära und die Führung zur Lesung: Bayerische Hoflieferanten
Eine Veranstaltung gemeinsam mit der Gemeindebücherei.
Bei Buchung beider Veranstaltungen beträgt die Gebühr für Lesung und Führung 20 €

Dallmayr. Der Glanz einer neuen Ära Lesung mit Lisa Graf

München 1905. Mit ihrem Gespür für Delikatessen hat Therese Randlkofer Köstlichkeiten aus aller Welt nach Deutschland gebracht. Handverlesene Früchte von den Kanaren, feinsten Blätterkrokant aus der Schweiz und goldgelber französischer Lavendelhonig zieren die Auslage des Dallmayr. Doch ihr missgünstiger Schwager und größter Kontrahent Max versteht sich darin, Zwietracht in der Familie zu säen – besonders bei ihren eigenen erwachsenen Kindern. Dabei bräuchte Therese deren Hilfe dringender denn je. Denn um das Unternehmen in die Zukunft zu führen, hat sie einen folgenschweren Entschluss gefasst. Einen Entschluss, der sie alles kosten könnte ...
Akribisch recherchiert entführt Sie Bestsellerautorin Lisa Graf ins München der Jahrhundertwende.



Kurs K23000 € 10
Lisa Graf
Mi. 29.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Kultur & Kongress Zentrum, Köglweg 5, Großer Saal, EG
In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei

Ein künstlerisches Genie: Michelangelo

Er wurde einer der berühmtesten Künstler der italienischen Geschichte. Geboren wurde Michelangelo di Lodovico Buonarroti Simoni, kurz: Michelangelo genannt, 1475 in Caprese. Schon früh hat es ihn zur Kunst gezogen. Lernen Sie die künstlerischen Etappen bis zu seinem Meisterwerk seinen weltbekannten Fresken in der Sixtinischen Kapelle und im Petersdom kennen.

Kurs K23018 € 8
Dr. Frank Henseleit, Mo. 13.3., 15.00 - 16.30 Uhr; Onlinekurs

Bayerische Hoflieferanten: Die Führung zur Lesung

„Königlich Bayerischer Hoflieferant“ war ein Ehrentitel, den die Monarchen einer sorgsam ausgewählten Elite an Geschäftslauten zuerkannten: Vergoldern, Lederwarenherstellern, Kunstschreibern und Kaufleuten. Damit fiel der höfische Glanz auf das bürgerliche Geschäftsleben, und die Nähe zum Königshaus bedeutete ein erfolgreiches Marketing. Dabei mussten die Hoflieferanten gar nicht den Hof beliefern, aber sie durften das königliche Wappen im Ladengeschäft und auf dem Briefpapier führen. Der Spaziergang macht Sie mit der Geschichte einiger namhafter Hoflieferanten bekannt.

Kurs K23107 € 15,00
Georg Reichlmayr
Do. 30.3., 13.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Fischbrunnen am Marienplatz

Kunst und Kultur der Renaissance in Italien

Sie war die bedeutsame Kunst- und Kulturepoche, die von Italien den europäischen Kontinent eroberte. Mit der Renaissance tritt ein neues Zeitalter ein, das versuchte, sich von den mittelalterlichen Vorstellungen zu lösen. Die Kunst und Architektur erlebte Höhepunkte, die es heute noch zu bewundern gilt.

Kurs K23006 € 45,00
Dr. Frank Henseleit, Kunsthistoriker
ab Di. 28.2., 16.45 - 18.45 Uhr, 5x,
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Erika Mann und das Kabarett „Die Pfeffermühle“

Im Januar 1933 startete in München das Kabarett „Die Pfeffermühle“. Nach einer Idee von Marcus Henning und unterstützt von Therese Giehse fand hier Erika Mann ihr ideales Betätigungsfeld als Texterin, Schauspielerin und erklärte Gegnerin des Nationalsozialismus. Anhand zahlreicher Textbeispiele und ergänzt durch biographische und zeithistorische Daten wird das Kabarettprojekts „Die Pfeffermühle“ noch einmal lebendig.

Kurs K23003 € 6
Ingeborg Röck
ab Mi. 19.4., 15.30 - 17.00 Uhr, 1x
Gemeindebücherei, Köglweg 5
In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei.



Sonnenaufgang hinter dem Colosseum in Rom; Georg Reichlmayr

Rom: Kunst und Geschichte

Die Ewige Stadt, wie Rom genannt wird, ist voller Geschichte und Kunstschatze. Ein virtueller Stadtrundgang mit Dr. Frank Henseleit führt Sie an drei Nachmittagen durch Rom. Dabei lernen Sie einige der wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen und erfahren mehr zur Geschichte und Kultur Roms.

Kurs K23019

€ 27

Dr. Frank Henseleit
ab Mi. 8.3., 15.00 - 16.30 Uhr, 3x
Onlinekurs

Fürstbischöfliche Pracht und Kirchenkunst Rundgang nach Freising mit Besuch des neueröffneten Diözesanmuseum

Nach 9 Jahren Schließung öffnet das Museum seine Pforten und präsentiert einmalige Kirchenschätze. Nach dem Besuch und Rundgang auf dem Domberg, geht es zur Mittagspause, ehe als Tagesabschluss eine Besichtigungstour durch die Altstadt Freising's folgt.

Gebühr inkl. aller Führungen und Eintritte

Kurs K23128

€ 38

Dr. Frank Henseleit
Sa. 13.5., 10.30 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof, Dachau

Das Sudetendeutsche Museum 1100 Jahre Kunst- und Kulturgeschichte in Böhmen

Das Museum hat eine Ausstellungsfläche von 1200 Quadratmetern, 900 Exponaten und einem der vielleicht schönsten Blicke auf München. Lernen Sie das Haus, seine Entstehungsgeschichte, Architektur und sein Museumskonzept kennen und erfahren Sie mehr über 1100 Jahre Geschichte, Kunst- und Kulturgeschichte der deutschsprachigen Bevölkerung in den böhmischen Ländern.

Kurs K23016

€ 15 inklusive Eintrittsgebühr

Dr. Frank Henseleit
Mi. 17.5., 14.30 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Museum, Hochstraße 8, 81669 München

MIX & MATCH

20 Jahre Pinakothek der Moderne

Epochenübergreifende Malerei, Skulptur, Videokunst und Installationen machen scheinbar Vertrautes neu erlebbar, darunter Meisterwerke der Brücke-Maler, von Pablo Picasso, Max Beckmann, Joseph Beuys und Andy Warhol. Der Rundgang macht Sie mit den Schwerpunkten der Gemäldesammlung, den grundlegenden Tendenzen zeitgenössischer Kunst, sowie der Architektur des Hauses vertraut.

Kurs K23106

€ 15

Georg Reichlmayr
Fr. 14.7., 14.30 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Pinakothek der Moderne
Barer Straße 40

St. Florian in der Messestadt Riem Ein Glasgemäldezyklus der besonderen Art

Die katholische St. Florianskirche im ökumenischen Kirchenzentrum der Messestadt Riem fällt mit außergewöhnlichem Glasfensterzyklus von Hella Santarossa auf. Die Fenster beeindrucken durch leuchtende Farbigkeit und gegenstandslose, aber überzeugende Ausdruckskraft auf. 120 qm groß und von einer überirdischen Leuchtkraft dominiert das Auferstehungsfenster den gesamten Kirchenraum.

Kurs K23117

€ 10

Anne Mischke-Jüngst
Sa. 1.4., 11.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: St. Florian, Am Platz der Menschenrechte 2,

Münchner Palais - adelige Wohnwelten

Die Zeit König Ludwigs I. war geprägt von einer schier unglaublichen Bauwut. Doch entstanden nicht nur öffentliche Gebäude und Kunsttempel, sondern auch zahlreiche Adelspaläste. Die meisten wurden durch Bomben des 2. Weltkriegs zerstört. Die Führung wird einige vorhandene Beispiele vorstellen, vor allem jedoch die spannenden Biografien ihrer Bewohner, die Münchens Gesellschaft und Politik prägten, beleuchten.

Kurs K23104

€ 15

Georg Reichlmayr
Do. 27.4., 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Odeonsplatz, vor der Feldherrnhalle
Heilige Sphären

Das neue Diözesanmuseum in Freising

Nach fast 10 Jahren Umbauzeit öffnet das neue Diözesanmuseum am Freisinger Domberg seine Pforten – und übertrifft alle Erwartungen! Eines der weltweit größten religionsgeschichtlichen Museen präsentiert seine wertvolle Sammlung in lichtdurchflutetem und strahlend hellem Ambiente – himmlische Sphären für die Heiligen.

Kurs K23105 € 15 zzgl. Eintritt

Georg Reichlmayr

Do. 14.9., 12.00 - 14.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Diözesanmuseum Freising, Domberg 21

Literarisch-historische Wiesnführung

Erleben Sie auf einem historisch-literarischen Wiesn-Bummel die Eindrücke von Herbert Achternbusch, Joachim Ringelnatz, Karl Valentin, Mark Twain, Ödön von Horváth, Ludwig Thoma und Rainer Maria Rilke und erfahren Sie die Geschichte des Münchner Oktoberfests als Spiegel einer stets sich wandelnden Gesellschaft.

Kurs K23103 Gebühr wird noch bekannt gegeben

Georg Reichlmayr

Di. 19.9., 10.00 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang

Beginn Wirtsbudenstr. /Mahnmal Attentat

Rund um St. Ludwig

Die Ludwigstraße und das Uni-Viertel

Prachtboulevard und Ort der Bildung: Rund um Sankt Ludwig finden wir neben ehrwürdigen Bauten von Leo von Klenze die Wohnhäuser adeliger Münchner, Institute und Behörden. Die Geschichte der Universität und der Gelehrsamkeit in München und viele Anekdoten begleiten uns bei unserem Spaziergang.

Kurs K23145 € 12

Petra Rhinow

Di. 25.7., 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Vor der Staatsbibliothek, Ludwigstraße

Rund um den St-Anna-Platz

Geschichte erleben im Lehel

Das Lehel ist der älteste Münchner Vorort und gilt als große und charmante alte Dame unter den Wohnvierteln in Zentrumsnähe. Wir genießen den Spaziergang zu schönen Fassaden und Plätzen, erfahren viel über historische Hintergründe und hören Geschichten über frühere Bewohner, Münchens Stadtbäche, verschwundene Gebäude und Gewerbebetriebe. Ein Sommerausflug in eines der romantischsten Viertel Münchens

Kurs K23146 € 12

Petra Rhinow

Di. 23.5., 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang der St. Anna-Kirche

Die schönsten Frauenportraits aus 4 Jahrhunderten in der Alten Pinakothek.

Frauenbilder locken uns in die Alte Pinakothek. Wir freuen uns über prächtige Kleider und gewagten Faltenwurf, über glänzende Augen und zarten Teint, über rätselhaftes Beiwerk und üppige Arrangements. Die Gemälde geben uns Einblick in die Lebenswelten, die Weltanschauungen, Religion und Politik und schließlich in die Mode der Zeit. Wir besuchen bei dieser Führung auch die kleineren Kabinette, die bei den meisten Führungen sonst ausgespart werden müssen.

Kurs K23147 € 12 zzgl. Eintritt

Petra Rhinow

Di. 16.5., 16.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Vor der Alten Pinakothek

Von der Prinzregentenstraße zum Franzosenviertel

Über den malerischen Haidhauser Friedhof, entlang früherer Herbergsanwesen und schattiger Grünanlagen geht es ins Franzosenviertel. Unser Weg führt uns entlang schöner Fassaden und Plätze, Bars und Lokale. Und wir entdecken so manche Kleinigkeit an Gebäuden, so manches Kunstwerk und hören viele kleine Geschichterl aus dem Viertel.

Kurs K23148 € 12

Petra Rhinow

Mi. 28.6., 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Vor Feinkost Käfer, Prinzregentenstraße 73



Rund um die Auer Dult

Heute dreht sich alles um ein echtes Münchner Original: Die Au und ihre Dult! Und so gehen wir heute auf und um den Mariahilfplatz, bestaunen die Mariahilf Kirche, hören viel über die 700 Jahre alte Geschichte der Dult und die über 200 Jahre alte Tradition in der Au, die Paulaner und den blauen Birnbaum. Danach haben Sie bestimmt Lust auf Würstl, Kraut oder Steckerlfisch und einen Bummel über den historischen Geschirrmarkt.

Kurs K23149 € 12

Petra Rhinow

Fr. 5.5., 10.00 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Gebtsattelstraße Ecke „Am Herrgottseck“ neben dem „Ayi



Asam Schloßl in Sendling; Sonnenuntergang Parkstadt Schwabing München; Anton Rottenkolber

Bitte eintreten: Unterwegs in München Führungsreihe mit Anton Rottenkolber

Sendling – ein charmantes und geschichtsträchtiges Stadtviertel

Donnerstag, 09.03.23
Gruppe 1: 10-12 Uhr, Gruppe 2: 14-16 Uhr
Donnerstag, 16.03.23
Gruppe 3: 10-12 Uhr, Gruppe 4: 14-16 Uhr
Treffpunkt: Am Harras, U3/U6

Wo der Teufel und andere Mächte im Spiel sind München einmal anders

Donnerstag, 20.04.23
Gruppe 1: 10-12 Uhr, Gruppe 2: 14-16 Uhr
Donnerstag, 27.04.23
Gruppe 3: 10-12 Uhr, Gruppe 4: 14-16 Uhr
Treffpunkt: Marienplatz, Fischbrunnen

Vom Dinosaurier zur Antike. Vom Friedhof zum Bierpalast. Vom Josephsplatz zum Stiglmaier Platz

Donnerstag, 11.05.23
Gruppe 1: 10-12 Uhr, Gruppe 2: 14-16 Uhr
Donnerstag, 25.05.23
Gruppe 3: 10-12 Uhr, Gruppe 4: 14-16 Uhr
Treffpunkt: Vor der Kirche am Josephsplatz, U2

Entdeckungen im Glockenbachviertel

Donnerstag, 15.06.23
Gruppe 1: 10-12 Uhr, Gruppe 2: 14-16 Uhr
Donnerstag, 22.06.23
Gruppe 3: 10-12 Uhr, Gruppe 4: 14-16 Uhr
Treffpunkt: St. Stephan am „Alten Südfriedhof“
Thalkirchnerstraße, U-Bahn Sendlinger Tor

Von der Kunst zur Natur. Von der Parkstadt Schwabing zum Petuel- und Luitpoldpark

Donnerstag, 06.07.23
Gruppe 1: 10-12 Uhr, Gruppe 2: 14-16 Uhr
Donnerstag, 13.07.23
Gruppe 3: 10-12 Uhr, Gruppe 4: 14-16 Uhr
Treffpunkt: Münchner Freiheit, Trambahnhaltestelle
Es wird ein MVG-Ticket benötigt.

Gruppe1 Kurs K23001	€ 60
Gruppe2 Kurs K23001A	€ 60
Gruppe3 Kurs K23002	€ 60
Gruppe4 Kurs K23002A	€ 60

(zzgl. möglicher Eintrittsgebühren)

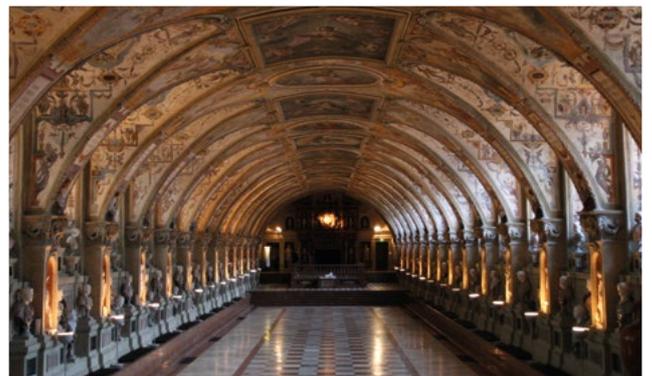
Die Residenz in München

Die prächtigen Räume der Residenz sind ein bedeutendes Raumkunstmuseum. Bei einem Rundgang spüren wir anhand ausgewählter Räume den persönlichen Schicksalen, dem Geist und Machtbewusstsein der bayerischen Herzöge, Kurfürsten und Könige nach und sehen, wie die Künstler ihrer Zeit dies umgesetzt haben.

Kurs K23114

Anton Rottenkolber
Di. 18.4., 10.30 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Kassenhalle Residenzmuseum,

€ 10 zzgl. Eintritt





St.-Rupert-Kirche am Gollierplatz, Westend; Der Hofgarten; Eingang Residenz München

Die Schwanthaler Höhe und das Westend

Die Isarhangkante wurde besonders Ende des 19. Jahrhunderts im Zuge der Ansiedlung großer Unternehmen mit der Nachfrage nach Arbeitskräften besiedelt. Das Wirtschaftswunder benötigte immer mehr Arbeiter und Wohnungen. Viele Baugesellschaften haben hier günstige Wohnungen gebaut. Auf unserem Weg durch die Schwanthaler Höhe werden wir diese Entwicklungen und die damit einhergehenden gesellschaftlichen Veränderungen nachzeichnen.

Kurs K23115

€ 10

Anton Rottenkolber
Mi. 21.6., 10.30 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Josef Freundorfer Platz

Im Lehel

Der Bau der Maximilianstraße und der Prinzregentenstraße gaben dem Viertel eine große Attraktivität. Nun entstanden prächtige Mietshäuser und Museen sowie die Lukaskirche - heute die älteste evangelische Kirche der Stadt. Ein Höhepunkt des Rundgangs ist die 1725 von J. M. Fischer erbaute Klosterkirche St. Anna, die erste Rokokokirche Münchens, die wir gemeinsam betrachten werden.

Kurs K23123

€ 12

Anneliese Döhring
Fr. 7.7., 15.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Prinzregentenstraße
Eingang Bayrisches Nationalmuseum

Vom Wasserschloss zur Stadtresidenz: Höfe, Gärten und ein königliches Hoftheater

Die Residenz, das Stadtschloss der Wittelsbacher, wurde über Jahrhunderte großzügig ausgebaut. Die meisten Höfe entstanden im Zuge der baulichen Erweiterungen an die älteren Trakte. Dabei bildeten sich repräsentative Innenhöfe mit und ohne Brunnenanlage heraus. Unser Rundgang beginnt im Königsbauhof und endet im Theater, das wir von innen besichtigen. Höfische Zeremonien, amüsante Vergnügungen und bauliche Schönheiten werden auf unserem Rundweg lebendig.

Kurs K23116

€ 10 zzgl. Eintrittsgebühren

Anton Rottenkolber
Do. 3.8., 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Im Hofgarten

Ramersdorf und seine berühmte, endlich wieder geöffnete, Wallfahrtskirche

Weithin sichtbar ist die Pfarrkirche St. Maria Himmelfahrt, die bereits im 14. Jahrhundert Ziel von vielen Wallfahrten war und mit kostbaren Kunstwerken von Erasmus Grasser und Jan Polack ausgestattet wurde. Gemeinsam mit einem alten Gasthaus ist die Kirche heute Mittelpunkt eines geschäftigen Viertels, in dem sich aber auch unerwartet ruhige Wohnanlagen verstecken.

Kurs K23124

€ 12

Anneliese Döhring
Fr. 21.4., 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: vor der Kirche, Aribonestr. 9

Trambahnfahrt durch München

Eine Stadtrundfahrt einmal anders: mit wechselnden Trambahnlinien erkunden Sie München und lernen dabei die Stadt aus einer anderen Perspektive kennen. Ganz nebenbei erfahren Sie viel Wissenswertes über die Stadt und ihre Geschichte, lernen unbekannte Ecken kennen und beim Umsteigen kann auch vieles genauer besehen werden.

Kurs K23122

€ 12 zzgl. Tagesticket

Anneliese Döhring
So. 12.3., 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: München Ostbahnhof
Trambahnhaltestelle der Linie 19

Solln - vom Dorf zur Villenkolonie

Aus dem Bauerndorf weit vor den Toren der Stadt wurde im Laufe der Zeit ein begehrtes Wohnviertel. Diese Entwicklung begann mit der Eröffnung der Isartalbahn, die Solln zu einem beliebten Ausflugsziel machte. Ab 1900 wurde dann die Villenkolonie geplant und langsam bebaut. Nach 1960 entstanden auf den noch freien Wiesen Wohnblöcke. Wir wollen der Entwicklung Sollns nachspüren und dabei auch die Reste des alten Dorfes entdecken.

Kurs K23125

€ 12

Anneliese Döhring
Mi. 24.5., 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof Solln, Ausgang Sollnerstraße

Schwabing - Frauen, „Jugendstil“ und zarte Bande

Ob als Künstlerinnen wie Gabriele Münter oder „Managerinnen“ hinter ihren Männern wie Katja Mann und Martha Feuchtwanger oder als Freiheitsverfechterinnen wie Franzisca von Reventlow und später Sophie Scholl haben viele starke Frauen den Mythos Schwabing mitgeprägt. Erfahren Sie dazu mehr bei unserem Rundgang durch Schwabing.

Kurs K23152 € 10
Ingrid Oxfort
So. 26.3., 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Münchner Freiheit
unter dem Dach der Tram-Wendeschleife

Das Rathaus mit Balkon und Bibliothek

Wir werden die beiden großen Sitzungssäle besichtigen und dabei von der Arbeit der Stadtverwaltung hören, durch die schmucken Gänge schlendern und dann die juristische Bibliothek bewundern, inzwischen ein Instagram-Hotspot. Vom sog. Bayern-Balkon können Sie dem „Volk“ auf dem Marienplatz zuwinken.

Kurs K23153 € 12
Ingrid Oxfort
Sa. 13.5., 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Rathausurm

Die Großmarkthalle - der Bauch von München

Beim Spaziergang über das Gelände werden in den historischen Hallen das reiche Angebot an Obst und Gemüse aus aller Welt bestaunt. Die Blumenhalle betört mit Farben und Düften. Sie werden erfahren, wie diese circa 30 ha. große Welt für sich „funktioniert“ und welche Logistik dahintersteckt. Den Besuch können Sie noch mit den legendären Weißwürsten in der zu den Hallen gehörenden Traditions-Gaststätte abschließen.

Kurs K23154 € 12
Ingrid Oxfort
Mi. 12.7., 9.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt: Westtor, Thalkirchner Str. (nähe Gotzinger Platz)

Kunst am Vormittag

Führungsreihe mit Ulrike Gierlinger

Kunst und Leben. 1918 bis 1955
Städtische Galerie im Lenbachhaus
Luisenstr. 33
Donnerstag 23.3.23, 10.45 Uhr

Mix and Match

Pinakothek der Moderne, Barer Str. 40
Donnerstag 20.4.23, 10.45 Uhr

Vom Marienplatz zum Bayerischen Hof

Passagen, bezaubernde Innenhöfe und schöne Geschäfte gibt es zu entdecken. Beim Nachtwalk entdecken wir Lokale, angesagte Bars und Treffpunkte. Sie bekommen Ausgetipps, Ideen für den nächsten „Nachtausflug“ oder einfach Lust zu weiteren Stadterkundungen.

Kurs K22003 € 14
Ursula Simon-Schuster
Di. 25.4., 18.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Fischbrunnen am Marienplatz, 80331 München

Sommer vhs: München zur Prinzregentenzeit

Kurs K23015
Dr. Frank Henseleit
Mo. 3.7., 15.00 - 16.30 Uhr



€ 10

Sommer vhs: Um den Alten Botanischen Garten herum

Kurs K23017
Dr. Frank Henseleit
Di. 8.8., 14.30 - 16.00 Uhr



€ 10

Sommer vhs: Schloss Nymphenburg

Kurs K23020
Dr. Frank Henseleit
Di. 22.8., 14.30 - 16.30 Uhr



€ 10 zzgl. Eintritt

MIT EINANDER

#vhs bringt zusammen



Flowers forever: Blumen in Kunst und Kultur

Kunsthalle München Theatinerstr. 8
Donnerstag 11.5.23, 11.00 Uhr

Heilige, Verführerinnen und Verliebte Frauenrollen in den Gemälden der Alten Pinakothek

Alte Pinakothek, Barer Str.27
Donnerstag 13.7.23, 10.45 Uhr

Kurs K23216 € 48
ab Do. 23.3., 10.45 - 12.15 Uhr, 4 x



Kreativität

Handlettering und Malerei



Handlettering für Einsteiger

Mit verschiedenen Stiften erarbeiten ein Alphabet, schöne Buchstaben und Wortkombinationen kreieren, um zuhause erfolgreich weiterschreiben zu können.

Kurs K23307 € 64,50
Karin Reichert
So. 12.3., 11.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Handlettering und Illustration

Geeignet für alle, die bereits einen Handlettering-Anfängerkurs besucht haben und diese Kenntnisse vertiefen wollen verbunden mit kleinen Illustrationen. Wir werden Wörter, Lieblingssprüche lettern sowie Hintergrundgestaltungen und auch das „Verblenden“ kennenlernen, um z.B. Karten zu gestalten.

Kurs K23308 € 64,50
Karin Reichert
Sa. 1.7., 11.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Farbrausch

Ein Tag voller Kreativität, ein Tag voller Lust an Farben, am Experimentieren und Dranbleiben an großen und kleineren Formaten.

Kurs K23328 € 34,00
Christel Kaspar
Sa. 29.4., 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Faszination Aquarell

Kurs K23316 € 109,00
Karin Reichert
Mi. 8.3., 17.00-19.00 Uhr, 8x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4
+++ nicht am 29. März +++

Deckende Malerei Fortgeschrittene

Mit Christel Kaspar
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Kurs K23330 € 98,00
ab Mo. 13.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 6x

Kurs K23331 € 98,00
ab Mo. 15.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 6x

Freie Malerei

Mit Christel Kaspar
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4
Wir nehmen uns in diesem Kurs die Freiheit eigene Kunstwerke unter Hilfestellung unserer erfahrenen Kursleitung zu entwickeln.

Kurs K23332 € 98,00
ab Do. 16.3., 18.00 - 21.00 Uhr, 6x

Kurs K23333 € 98,00
ab Do. 11.5., 18.00 - 21.00 Uhr, 6x

Fotografie: Photoclub Momentum

Im gegenseitigen Miteinander und aus Freude an der Sache werden die weitgefächerten Möglichkeiten der Fotografie mit all ihren Nuancen erarbeitet. Es geht um Fotografie, um Licht, Fokus und Schärfe, um Motivsuche und Bildgestaltung - die Freude, den Augenblick, den Moment fest zu halten. Schwerpunkt ist diesmal das Buch von Robert Mertens „Der eigene Blick“, um unseren Weg zum eigenen Stil weiter zu gehen.

Ausflüge: 11. März, 8. April, 6. Mai, 10. Juni, 8. Juli 2023

Kurs K23401 € 30,00
Katrín Beyer und Roland Altmann
Do. 9.3., 19.00 - 21.30 Uhr,
Do. 20.4., 19.00 - 21.30 Uhr, Do. 4.5., 19.00 - 21.30 Uhr, Do. 25.5., 19.00 - 21.30 Uhr,
Do. 8.6., 19.00 - 21.30 Uhr, Do. 22.6., 19.00 - 21.30 Uhr, Do. 6.7., 19.00 - 21.30 Uhr,
Do. 20.7., 19.00 - 21.30 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2



Gold- und Silberschmieden – allgemein



Gold- und Silberschmieden mit Nicole Beck

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Erfüllen Sie sich einen Traum und schmieden Sie Ihren ganz persönlichen Schmuck. Unsere Kursleiter fördern Ihre Kreativität, geben gestalterische Tipps und vermitteln Ihnen die wichtigsten Grundlagen zur Bearbeitung von Gold und Silber. Anfänger*innen werden anstelle von teurem Gold zunächst Silber verwenden. Fortgeschrittene können Ihr Wissen um die hohe Kunst des Goldschmiedens verfeinern, aufwendigere Stücke arbeiten und spezielle Techniken erlernen.

Es kann Silber, aber kein Gold im Kurs erworben werden.

Mit Chris Carpenter

Kurs K23637 € 329,00

ab Mo. 6.3., 18.00 - 21.30 Uhr, 12x

+++ Nicht am 08.05.+++



Mit Nicole Beck

Kurs K23640 € 122,00

ab Mo. 6.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 4x

Kurs K23641 € 151,00

ab Mo. 17.4., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs K23642 € 151,00

ab Mo. 12.6., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs K23650 € 122,00

ab Do. 9.3., 9.15 - 13.00 Uhr, 4x

Kurs K23651 € 151,00

ab Do. 20.4., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Kurs K23652 € 151,00

ab Do. 15.6., 9.15 - 13.00 Uhr, 5x

Mit Christiana Jöckel

Kurs K23647 € 157,00

ab Mi. 8.3., 14.00 - 17.00 Uhr, 6x

Kurs K23647A € 157,00

ab Mi. 3.5., 14.00 - 17.00 Uhr, 6x

Kurs K23647B € 132,00

ab Mi. 28.6., 14.00 - 17.00 Uhr, 5x

Kurs K23663 € 107,00

Sa. 1.7. und So. 2.7., 10.00 - 16.30 Uhr



Gold- und Silberschmieden: Sommer vhs

**Sommer vhs: 4 Tage Intensivkurs
Gold- und Silberschmieden
Anfänger und Fortgeschrittene**

Kurs K23664 € 207,00

Christiana Jöckel

Sa. 5.8., So. 6.8., Mo. 7.8. und Di. 8.8.,

10.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

**Schmuck von A bis Z
in den Sommerferien
Anfänger*innen und
Fortgeschrittene**

Kurs K23668 € 228,00

Nicole Beck

Mo. 31.7., Di. 1.8., Mi. 2.8., Do. 3.8. und

Fr. 4.8., 9.30 - 16.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.1



Gold- und Silberschmieden: diverse Techniken

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kurs K23694 € 107,00
Nicole Beck
Sa. 25.3. und So. 26.3.,
9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Foldforming - lebendige Formen in Metall

Kurs K23661 € 107,00
Christiana Jöckel
Sa. 20.5. und So. 21.5.,
10.00 - 16.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Einführung in das Ziselieren Fortgeschrittene

Kurs K23662 € 215,00
Christiana Jöckel
Do. 8.6., Fr. 9.6., Sa. 10.6.
und So. 11.6., 10.00 - 16.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Hohlformen Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mit Chris Carpenter
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1
Formen mit verschiedenen Arbeitstechniken des Gold- und Silberschmiedens für Ohrringe, Kettenanhänger, Fingerringe.

Kurs K23677 € 107,00
Sa. 11.3., 10.00 - 16.30 Uhr, So. 12.3.,
10.00 - 16.30 Uhr, 2x

Kurs K23678 € 107,00
Sa. 17.6., 10.00 - 16.30 Uhr, So. 18.6.,
10.00 - 16.30 Uhr, 2x

Kurs K23679 € 107,00
Sa. 15.7., 10.00 - 16.30 Uhr, So. 16.7.,
10.00 - 16.30 Uhr, 2x

Fotoätzen für Fortgeschrittene

Mit Nicole Beck
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Kurs K23690 € 107,00
Sa. 24.6. und So. 25.6.,
9.30 - 16.00 Uhr

Kurs K23691 € 107,00
So. 2.4., Mo. 3.4. und Di. 4.4., 9.30 -
16.00 Uhr

Emaillieren für Fortgeschrittene

Kurs K23692 € 107,00
Nicole Beck
Sa. 13.5 und So. 14.5., 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Upcycling-Schmuck Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kurs K23694 € 107,00
Nicole Beck
Sa. 25.3. und So. 26.3.,
9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Schmuck aus farbigen Bildern Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kurs K23693 € 107,00
Nicole Beck
Sa. 8.7. und So. 9.7., 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1

Keramik und Töpfern

Keramik Werkstatt

Mit Michaela Pöllet
vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs K23703 € 17,00
Mi. 15.3., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23704 € 17,00
Mi. 19.4., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23705 € 17,00
Mi. 17.5., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23706 € 17,00
Mi. 14.6., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23707 € 17,00
Mi. 12.7., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23708 € 17,00
Do. 10.8., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs K23708A € 17,00
Do. 17.8., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs K23708B € 17,00
Do. 24.8., 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs K23708C € 17,00
Do. 31.8., 18.30 - 21.30 Uhr

Töpfern am Abend

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs K23710 € 85,00
ab Do. 23.3., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x

Kurs K23711 € 85,00
ab Do. 11.5., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x

Kurs K23712 € 85,00
ab Do. 6.7., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x



Mit Regina Millies

Kurs K23718 € 85,00
ab Di. 28.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 5x

Kurs K23719 € 102,00
ab Di. 18.4., 18.30 - 21.30 Uhr, 6x

Kurs K23720 € 102,00
ab Di. 13.6., 18.30 - 21.30 Uhr, 6x

Töpfern am Vormittag

Mit Regina Millies
vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs K23715 € 85,00
ab Di. 28.2., 9.00 - 12.00 Uhr, 5x

Kurs K23716 € 102,00
ab Di. 18.4., 9.00 - 12.00 Uhr, 6x

Kurs K23717 € 102,00
ab Di. 13.6., 9.00 - 12.00 Uhr, 6x

Filzen und Nähen

Filzzauber

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, nach der Einführung in die Grundtechniken des Filzens eine eigene Idee wie z.B. eine Tasche, ein Kissen, eine Schale, Schmuck, eine Handpuppe oder Dekoration aus reiner Schafwolle zu filzen. Materialkosten nach Verbrauch im Kurs ca. 12.- €

Kurs K23805 € 40,00
Susanne Kneisel
Sa. 11.3., 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Gefilterter Blütenzauber

Nicht nur draußen in der Natur grünt und blüht alles, sondern auch in diesem Kursangebot. Alle Variationen, von einfachen Margeriten, Astern bis zu komplizierten Gebilden wie Narzissen und Tulpen oder exotischen Phantasiegebilden können in Filz täuschend echt erblühen. Materialkosten im Kurs zu entrichten ca. 8 €

Kurs K25403 € 40
Susanne Kneisel
Sa. 13.5., 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Nähen am Wochenende

Mit Andrea Wenig
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2/2.4
Sie lernen ein Kleidungsstück unter Anleitung einer erfahrenen Schneidermeisterin selbst zu schneiden. Genäht wird Ihr Wunschstück (Rock, Hemd, Bluse, Hose, Kleid etc.) auf Ihrer eigenen Nähmaschine.

Kurs K23811 € 69,00
Sa. 18.2., 10.00 - 17.00 Uhr, So. 19.2., 10.00 - 17.00 Uhr, 2x

Kurs K23812 € 69,00
Sa. 20.5., 10.00 - 17.00 Uhr, So. 21.5., 10.00 - 17.00 Uhr, 2x

Tracht selbstgenäht Für Damen und Herren

Nicht nur zur Wies'n Zeit, sieht ein selbstgenähtes Trachten-Outfit gut aus. Genäht wird auf der eigenen Nähmaschine wahlweise ein Dirndlortenteil/Rock/Schürze, eine Herren-Trachtenweste oder eine Damen-Spencerjacke. Grundlage ist ein Schnitt der Kursleiterin (12,- €) oder ein selbst mitgebrachtes Schnittmuster.
Stoff- und Schnittbesprechung am Do. 15.6. von 18.00 - 19.30 Uhr

Kurs K23813 € 135,00
Roswitha Töchterle
ab Fr. 16.6., 18.00 - 22.00 Uhr wöchentlich, 7x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4



Einführung in Patchwork-Quilts

Wir nähen erst eine kleine Patchworkarbeit, einen kleinen Untersetzer - oder ein Scherenetui (Log-Cabin-Block, ca. 15 x 15 cm), mit der eigenen Nähmaschine.

Kurs K23824 € 42,00
Alexandra Weikert
Sa. 4.3., 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Näh-Treff

Mit Barbara Nobis
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2
Wir treffen uns regelmäßig zum Nähen/Schneidern, helfen uns gegenseitig und tauschen Tipps und Tricks aus.

Kurs K23840 € 5,00
Fr. 17.3., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23841 € 5,00
Fr. 21.4., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23842 € 5,00
Fr. 26.5., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23843 € 5,00
Fr. 23.6., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23844 € 5,00
Fr. 14.7., 18.00 - 21.45 Uhr

Handarbeitskreis: Nadel – Spiel

Mit Alexandra Weikert
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2
Stricken, Häkeln, Nähen, Sticken und mehr. Wir treffen uns regelmäßig zum Handarbeiten, helfen uns gegenseitig bei handarbeitstechnischen Problemen, tauschen uns über Veranstaltungen, Zeitschriften und Bücher aus.

Kurs K23828 € 5,00
Fr. 10.3., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23829 € 5,00
Fr. 14.4., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23830 € 5,00
Fr. 12.5., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23831 € 5,00
Fr. 9.6., 18.00 - 21.45 Uhr

Kurs K23832 € 5,00
Fr. 14.7., 18.00 - 21.45 Uhr

Trommel Workshop

Afrikanischer Tanz & Rhythmus & Trommel Workshop

Sie erhalten Einblick in die Schlagtechnik und in einfache Rhythmen auf der Trommel. Ein Rhythustraining in Bewegung mit der Clave (Klangstöcke) hilft uns als Vorbereitung für den Tanz. In den folgenden zwei Tanzstunden lernen und üben Sie grundlegende Bewegungen des afrikanischen Tanzes wie z.B. Kontakt mit den Füßen zum Boden, die Pulsation in der Wirbelsäule und die Verbindung zur Live-Musik. Arsène de Souza wird auch einen Einblick geben in die Kultur seines Landes Benin.
5,00 € Leihgebühr bitte im Kurs entrichten.

Kurs K23846 € 39,00
Arsène De Souza, Roswitha De Souza
Sa. 24.6., 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Essen und Trinken



Bayerische Mehlspeisen

Entdecken Sie Rezepte unserer Omas, wie Rupfhauben, Dradewixpfeiferl, Butternudl, Bavesen und Einiges mehr.

Kurs K24300 € 49
 Claudia Zäch
 Fr. 14.7., 18.00 – 22.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG

Kochen à la Mälzer, Oliver und Co.

Diese Küche ist jung, schnörkellos und unkompliziert. Klassiker werden neugestaltet, Neues mit Altem kombiniert und durch ungewöhnliche Kombinationen erlebt man einige Überraschungen.

Kurs K24301 € 49
 Claudia Zäch
 Fr. 5.5., 18.00 – 22.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG

Indonesische Küche

Kurs K24311 € 49
 Thomas Gurniak
 Mi. 19.4., 18.00 – 21.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG

Orientalische Küche mal anders

Kurs K24313 € 49
 Thomas Gurniak
 Do. 4.5., 18.00 – 21.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG

1001 Nacht Arabische Spezialitäten

Kurs K24310 € 49
 Thomas Gurniak
 Di. 18.7., 18.00 – 21.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG

Basisches Kochen trotz stressigem Alltag

Kurs K26018 € 49
 Nadine Köhler
 Fr. 31.3., 18.00 – 21.00 Uhr
 Mittelschule, Pappelstr. 6
 Lehrküche, UG



Rette die Welt... zumindest ein bisschen

Ausstellung ab Do. 15.6. bis Di. 11.7.2023

Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen, Köglweg 5, Foyer

Wasser, Energie oder Metalle wie seltene Erden im Smartphone: Jeder von uns verbraucht Ressourcen. Jeden Tag. Weit mehr, als wir eigentlich ahnen. Aber welchen Preis zahlen Menschen und Umwelt für den Ressourcenhunger unseres Lebensstils? Und was kann jeder Einzelne tun, um den Rohstoffverbrauch wirksam und nachhaltig zu reduzieren?

Diese Ausstellung gibt Antworten sowie viele Tipps, die wir im Alltag einsetzen können. Dabei zählt der Beitrag jedes einzelnen. Ressourcen schützen kann jeder!

Die Ausstellung der Verbraucherzentrale wird gemeinsam von der Volkshochschule, dem Umweltamt Taufkirchen und dem Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen präsentiert.

Ausstellungseröffnung, Do. 15.06. um 18.30 Uhr



Eltern und Kinder



Malen für Kinder (6 bis 10 Jahre)

Kurs K25447 € 92,00

inkl. Materialgeld

Karin Reichert

Sa. 20.5., 10.00 - 16.30 Uhr, 6x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.1
+++ nicht am 29. März +++

Bei einer Familienführung besuchen wir die Tierkinder im Wildpark Poing

Warum ducken sich die Hirschkälbchen ins Gras, die Frischlinge der Wildschweine aber springen frech herum? Diesen und vielen anderen Beobachtungen beim Blick in die unterschiedlichen Kinderstuben unserer einheimischen Wildtiere gehen wir bei einem Spaziergang nach. Gebühr zzgl. Eintritt vor Ort: Erw. 10 €, Kinder 3-14 Jahre: 6,50 €, Schüler/Studenten/Renter: 8,50 €
Ermäßigter Eintritt entsprechende Nachweise im Tierpark vorlegen.

Kurs K25201 € 11 / Kinder € 8

Susanne Schimpf

So. 25.6., 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Wildpark Poing, an den
Kassen, Wildparkstraße 32, 8558

Klein und fein Muffins und Cupcakes selbst gemacht

ab 8 Jahren

Verführerische, süße und aromatische kleine Törtchen, die herrlich schmecken und die wir auch hübsch verzieren – zum Anbeißen!

Kurs K24302 € 40

Claudia Zäch

Sa. 15.7., 10.00 - 13.00 Uhr

Mittelschule, Pappelstr. 6
Lehrküche, UG

Zaubern mit dem Osterhasen

ab 5 Jahren

Wir zaubern einen Osterhasen! Mit Folie, langen Ohren, Zucker und Schokolade! Natürlich zaubern wir auch sonst so allerhand: Wir untersuchen Zaubersachen und probieren magische Knoten, verzaubern bunte Tücher und Glassteine. Materialkosten 8,50 € bitte abgezahlt im Umschlag zum Kurs mitbringen.

Kurs K25202 € 16

Petra Rhinow

Mo. 27.3., 15.30 - 17.45 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Glitzern, Funkeln, Sonnenschein Monets Seerosenbilder

ab 6 Jahren

Welche Farbe hat das Licht und wie kann man Wetter malen? Ganz schön schwer, oder? Wir schauen einem ganz großen Maler über die Schulter: Claude Monet liebte Wasser und das Funkeln der Sonnenstrahlen. Wie hat er geschafft, seine Bilder leuchten zu lassen?

Für Material 2,50 Euro und eigene Buntstifte mitbringen

Kurs K25203 € 15

Petra Rhinow

Di. 8.8., 10.00 - 12.15 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Ferien-Zauberschule - Simalabim ab der 1. Klasse

Hurra, es sind Ferien und trotzdem gibt es einen Besuch in einer ganz besonderen Schule: Der Schule für Zauberei und magische Experimente. Hier kannst Du Knoten probieren und Geld verschwinden lassen, Karten verzaubern und viele tolle Zaubertricks lernen.

Materialkosten 8,50 € bitte abgezahlt im Umschlag zum Kurs mitbringen.

Kurs K25204 € 12

Petra Rhinow

Di. 8.8., 12.30 - 14.45 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Einmal Prinzessin! n Schloss Nymphenburg

Für kleine Mädchen ab 5 Jahren
mit Eltern/Großeltern/Paten

Einmal Prinzessin sein in einem richtigen Schloss! Eine Hofdame wird die Prinzessinnen und ihr Gefolge empfangen. Die Gäste erhalten einen kleinen Lehrgang in feinem Benehmen und erfahren, wie man sich früher die Zähne putzte. Wir lernen dabei die wunderschönen Räume in Schloss Nymphenburg kennen und erfahren wie es war, eine richtige Prinzessin zu sein. Wir werden jeden einzelnen kleinen Gast, der das möchte, nach der Mode früherer Zeiten kleiden: Auch für kleine Prinzen ist gesorgt: Buben zwischen ca. 5 und 7 Jahren werden ebenfalls gekleidet, wenn sie das möchten.

Kurs K25205 € 15

zzgl. Eintritt für Erwachsene

Petra Rhinow

Sa. 22.4., 10.00 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang zum
Museumsshop unter der Haupttreppe



Frühlingstöpfern

für 6 – 12jährige

Mit Jacqueline Bigon

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Im Kurs kannst du deine eigenen Ideen umsetzen oder dich durch Vorschläge inspirieren lassen. Du kannst zum Beispiel kleine Schalen, Blumen, Tiere oder lustige Figuren gestalten. Die Arbeiten werden gebrannt und anschließend in den Wunschtönen mit Acrylfarben bemalt.

Kurs K25211 € 34 (inkl. Materialgeld)

Sa. 11.3., 10.00 - 13.00 Uhr, Sa. 18.3., 10.00 - 11.30 Uhr, 2x

Kurs K25212 € 34 (inkl. Materialgeld)

Sa. 11.3., 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 18.3., 12.00 - 13.30 Uhr, 2x

Sommertöpfern

für 6 - 12jährige

Mit Jacqueline Bigon

vhs, Ahornring 121, Raum 1.5

Kurs K25213 € 34 (inkl. Materialgeld)

Sa. 8.7., 10.00 - 13.00 Uhr, Sa. 22.7., 10.00 - 11.30 Uhr, 2x

Kurs K25214 € 34 (inkl. Materialgeld)

Sa. 8.7., 14.00 - 17.00 Uhr, Sa. 22.7., 12.00 - 13.30 Uhr, 2x

Lichter & Laternen

Filzen für Eltern und Kinder

Im Kurs können Sie – gerne auch mit Ihrem Kind oder Enkel - einen gemütlichen Filznachmittag erleben und in entspannter Atmosphäre Lichterhüllen als Dekoration für die nächste Gartenparty filzen.

Materialkosten 6.- € pro Objekt im Kurs zu entrichten

Kurs K25401

€ 39

Susanne Kneisel

So. 16.4., 14.00 - 18.00 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Cartoons zeichnen in den Sommerferien

8 - 12 Jahren

Deine eigene Cartoonfigur zu entwerfen ist gar nicht schwer! In diesem Kurs kannst Du Deinen Ideen freien Lauf lassen und erfährst dabei viel über die Mimik, die Gestik und die gesamte humoristische Ausgestaltung der Zeichnung, von der Frisur über die Hände bis hin zu den Schuhen.

Kurs K25416

€ 39

Klaus Meint

Do. 3.8., 10.00 - 16.30 Uhr

vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Einrad fahren

Anfänger*innen

ab 6 Jahre

Mit Thomas Furtner

Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Kurs K25502

€ 32

Sa. 29.4., 9.30 - 11.00 Uhr, So. 30.4., 9.30 - 11.00 Uhr, 2x

Kurs K25502A

€ 32

Sa. 1.7., 9.30 - 11.00 Uhr, So. 2.7., 9.30 - 11.00 Uhr, 2x

Einrad fahren

Anfänger*innen und

Fortgeschrittene

ab 8 Jahren

Mit Thomas Furtner

Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Kurs K25503

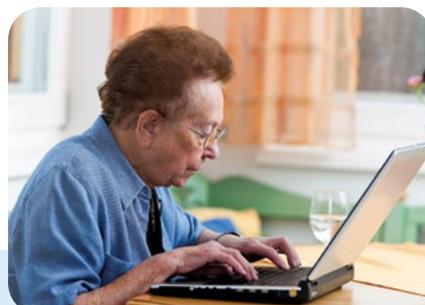
€ 32

Sa. 29.4., 11.30 - 13.00 Uhr, So. 30.4., 11.30 - 13.00 Uhr, 2x

Kurs K25503A

€ 32

Sa. 1.7., 11.30 - 13.00 Uhr, So. 2.7., 11.30 - 13.00 Uhr, 2x



Oma, schreib´s auf!

Workshop für Großeltern die ihre Erinnerungen aufschreiben wollen

Sie als Großeltern haben ganz andere Erfahrungen gemacht als ihre Kinder oder Enkel und tragen Schätze der Erinnerung mit sich. Diese gilt es zu bewahren und aufzuschreiben. Gemeinsam werden in diesem Kurs Erinnerungen wieder hervorgeholt und bereits vergessene Geschichten wieder erlebt. Wer möchte schreibt daraus seine wunderbare Lebensgeschichte auf, so geht sie nicht verloren.

(+++ 14-tägig +++)

Kurs K25752

€ 36

Claudia Hartl-Blisse

ab Mo. 10.10., 9.00 - 10.30 Uhr, 4x

vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Fit für die Schule – Kurse und Vorträge

Realschule 10. Klasse Mathematik (nicht-technisch)

Kurs K25708 € 65

Christian Hampl
ab Mi. 1.3., 16.15 - 17.45 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Realschule 10. Klasse Mathematik (nicht-technisch)

Kurs K25709 € 65

Christian Hampl
ab Mi. 19.4., 16.15 - 17.45 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Mögliche Themen:

- FOS/BOS 12. Klasse BWR
- Mittelschule 10. Klasse Mathematik
- Mittelschule 9. Klasse Mathematik
- Realschule 10. Klasse BWR

Kurs K25710 € 75

Christian Hampl
ab Mi. 1.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Mögliche Themen:

- FOS/BOS 12. Klasse BWR
- Mittelschule 10. Klasse Mathematik
- Mittelschule 9. Klasse Mathematik
- Realschule 10. Klasse BWR

Kurs K25711 € 75

Christian Hampl
ab Mi. 19.4., 18.00 - 19.30 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.3

Pfingstferien:

Realschule 10. Klasse Mathematik II/III (nichttechnisch)

Im Kurs wird gezielt auf die Abschlussprüfung zur Mittleren Reife in Mathematik der Zweige II/III (nicht-technisch) vorbereitet.

Geo-Dreieck, Taschenrechner, Formelsammlung, Zirkel und ggf. Parabelschablone, Block, Bleistifte, Farbstifte, Textmarker

Kurs K25723 € 75

Christian Hampl
ab Mo. 5.6., 14.00 - 16.30 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Pfingstferien:

Realschule 10. Klasse BWR

Im Kurs wird gezielt auf die Abschlussprüfung zur Mittleren Reife in BWR vorbereitet.

Kurs K25724 € 75

Christian Hampl
ab Mo. 5.6., 17.00 - 19.15 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Tastaturschreiben in den Pfingstferien für Schüler*innen ab der 5./6. Klasse

Von Anfang an den richtigen Umgang mit der Tastatur eures PC's oder Laptop kennenlernen und nicht nach dem „Adlersuch-System“ die einzelnen Tasten mit einem Finger vergeblich treffen - dazu erlernen wir das Zehnfinger-Tastaturschreiben. An nur 5 Nachmittagen erlernt ihr das Tastaturschreiben und nach einiger Übung zu Hause seid ihr Meister im Zehnfinger-Tastaturschreiben.

Es werden keine PC-Kenntnisse vorausgesetzt.
(Gebühr inkl. Buch im Wert von 22,36 €).

Kurs K25804 € 75

Daniela Rahm
ab Fr. 28.4., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Kurs K25805 € 75

Daniela Rahm
ab Fr. 16.6., 16.00 - 17.30 Uhr, 5x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Mein Kind liest (noch) nicht gerne! Die Welt ist voller Buchstaben! Lesen lernen ist nicht leicht.

In diesem spannenden Vortrag gibt die Referentin Tipps wie Sie die Leselust Ihres Kindes wecken und es beim Lesen lernen gut unterstützen können. Ihr Kind soll das Lesen als etwas Sinnvolles und Schönes begreifen und Sie als Eltern haben hier entscheidenden Einfluss, denn Sie können wesentlich dazu beitragen.

Kurs K25750 € 8

Claudia Hartl-Blisse
Mi. 11.1., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Mit Kindern lernen - Vortrag

Lernmotivation funktioniert nicht auf Knopfdruck, sondern wird durch positive Emotionen hervorgerufen bzw. durch negative Gefühle abgelehnt. Darauf haben sowohl Sie als Eltern als auch Lehrpersonen einen ganz entscheidenden Einfluss. In diesem spannenden Vortrag erklärt die Referentin, wie eine positive Entwicklung angestoßen werden kann.

Kurs K25751 € 8

Claudia Hartl-Blisse
Do. 17.11., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

MITEINANDER
#vhs bringt zusammen





für Körper und Seele

30 gute Gründe für mehr Zeit in der Natur

Der Kontakt zur Natur besitzt einen extrem positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Der 90-minütige Vortrag beleuchtet diese wohltuende Wirkung anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Kurs K26003 € 8
Burkhard Händel
Mi. 19.4., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1/online

Genesen und trotzdem krank Long COVID und die Folgen

Wie VOVID-19 unsere Körperfunktionen negativ beeinflussen und unsere Organe schädigen kann, lernen Sie in diesem Vortrag ebenso wie mögliche Strategien, um diesen Zustand wieder zu verbessern.

Kurs K26004 € 9
Thomas Gurniak
Di. 9.5., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Gesunde Ernährung für meine Kinder - so bleiben sie leistungsstark und fit

Kurs K26005 € 9
Thomas Gurniak
Mi. 14.6., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



Body Positivity - Body Shaming

Nie mehr Body Shaming dank Body Positivity – Endlich wohlfühlen im eigenen Körper! Vor allem Frauen kennen Unsicherheiten mit dem eigenen Körper: Bin ich schön genug? Bin ich jung genug? Bin ich schlank genug? Nicht selten werden sie Opfer von Body Shaming. Wie man Body Shaming mit Body Positivity ein für alle Mal den Wind aus den Segeln nimmt, erfahren wir in diesem Vortrag.

Kurs K26006 € 8
Kathrin Tschorn
Mi. 8.3., 18.00 - 19.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1
Onlinevortrag

Du bist was Du isst Basische Ernährung im Alltag

Basische Ernährung entsäuert den Körper und kann Wohlbefinden wieder herstellen.

K26017 € 12
Nadine Köhler
Mi. 22.3., 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Bewusstheit durch Bewegung/Feldenkrais

Mit Eva Dorfner
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Thema: Schulter- und Nackenverspannungen lösen
Kurs K26101 € 24
So. 26.3., 11.00 - 15.00 Uhr

Thema: Beckenboden, Fundament der Vitalität
Kurs K26103 € 29
So. 7.5., 11.00 - 16.00 Uhr



Selbstverteidigung

Dieser Kurs vermittelt eine realitätsnahe Selbstverteidigung mit wirksamen Bewegungsabläufen (Griffe, Hebel, Schläge, Tritte). Es sind weder besondere Sportlichkeit noch körperliche Kraft erforderlich, jedoch ist die Bereitschaft für ein gewisses Maß an Körperkontakt zur Ausübung der erlernten Techniken notwendig.

Kurs K26190 € 13
Patrick Schalamon
Fr. 28.4., 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Wildapfelstr. 4 (Lindenpassage)

Kurs K26191 € 13
Patrick Schalamon
Di. 13.6., 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Wildapfelstr. 4 (Lindenpassage)

Fernöstliche Entspannungstechniken

Yoga und T'ai-Chi Ch'uan



Foto mitte und rechts: Ruhiges, feminines Yoga mit Marion Jarothe

Zen-Meditation Wochenend-Sesshin auf der Fraueninsel

Kurs K26230
Gurdrun Alt
Fr. 6.10., 18.00 Uhr -So. 8.10.
14.00 Uhr
Abtei Frauenwörth
83256 Frauenchiemsee

Ruhiges, feminines Yoga Stille Tage auf der Fraueninsel

Kurs K26224
Marion Jarothe
Fr. 8.9., 16.00 Uhr -So. 10.9. 14.00 Uhr
Abtei Frauenwörth
83256 Frauenchiemsee

Yoga Retreat auf der Fraueninsel

Kurs K26231
Isabel Blitz
Fr. 10.11., 16.00 Uhr -So. 23.11.
14.00 Uhr
Abtei Frauenwörth
83256 Frauenchiemsee

Hatha Yoga

Mit Annemarie Lubig-Schlosser
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/Online

K26425A € 60
ab Di. 7.3., 18.30 - 19.45 Uhr, 8x

Kurs K26425B € 60
ab Di. 16.5., 18.30 - 19.45 Uhr, 8x

K26426A € 60
ab Di. 7.3., 20.00 - 21.15 Uhr, 8x

K26426B € 60
ab Di. 16.5., 20.00 - 21.15 Uhr, 8x

Sanftes Yoga

Kurs K26432 € 115
Isabel Blitz
ab Mi. 8.3., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
Onlinekurs

Foto unten: Klosterkirche auf der
Fraueninsel, Chiemsee

Ruhiges Feminines Yoga

Mit Marion Jarothe
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Kurs K26440 € 109
ab Di. 7.3., 9.00 - 10.15 Uhr, 12x

Kurs K26441 € 109
ab Di. 7.3., 10.30 - 11.45 Uhr, 12x

Yin Yoga

Mit Susanne Petersen

Kurs K26444 € 70
ab Fr. 10.3., 8.30 - 10.00 Uhr, 9x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Kurs K26445 € 115
ab Mo. 6.3., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

T'ai-Chi Ch'uan Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs K26477 € 85
Ludwig Petzi
ab Mi. 8.3., 19.30 - 20.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Yoga Stille Tage in St. Ottilien

Fr. 21.4. - 23.4.
Anmeldeschluss 24.2.
Seminarhaus, Erzabtei
St. Ottilien

Nähere Infos und Gebühren zu den
Yoga Retreats finden Sie unter
www.vhs-t.aufkirchen.de



Dehnen und Faszientraining, Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, Bauch- und Beckenbodengymnastik



Foto mitte und rechts: Rückentraining - sanft und effektiv mit Helga Neigenfind-Cerovsky

Trainieren statt operieren: Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht

Mit Sabine Mattusch
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3
Engpassdehnungen erhöhen die Beweglichkeit und können zur Schmerzreduktion beitragen. (inspiriert durch Schmerztherapie von Liebscher & Bracht)

Kurs K26500 € 56
ab Di. 7.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 8x

Kurs K26501 € 56
ab Mi. 8.3., 10.35 - 11.35 Uhr, 8x

Faszientraining

Kurs K26506 € 90
Andrea Wenig
ab Do. 9.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Core-Training: Eine starke Mitte für Frauen

Kurs K26510 € 90
Elisabeth Meyer
ab Mi. 1.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99
Gymnastikraum
+++ nicht 17. Mai und 24. Mai+++

Rückentraining - sanft und effektiv

Kurs K26511 € 90
Elisabeth Meyer
ab Mi. 1.3., 10.45 - 11.45 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99
Gymnastikraum
+++ nicht 17. Mai und 24. Mai+++

Bauch-Beine-Po & Rückentraining

Kurs K26637 € 90
Andrea Wenig
ab Fr. 10.3., 17.30 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/Online

Kurs K26513 € 75
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Do. 9.3., 9.45 - 10.45 Uhr, 12x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++ nicht am 30.3. und nicht am 25.3. +++

Kurs K26515 € 85
Stefanie Wenig
Gesundheitsmanagerin
ab Fr. 10.3., 9.30 - 10.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99
Gymnastikraum

Kurs K26524 € 85
Karoline Herzog, staatlich anerkannte
Gymnastiklehrerin
ab Do. 9.3., 18.45 - 19.45 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Kurs K26527 € 90
Andrea Wenig
ab Fr. 10.3., 18.45 - 19.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/Online

Kurs K26535 € 90
Sabine Reker, staatlich anerkannte
Gymnastiklehrerin
ab Fr. 10.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Rücken in Bewegung

Mit Sonja Westermayer
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Kurs K26516 € 90
ab Do. 9.3., 18.45 - 19.45 Uhr, 15x

Kurs K26518 € 90
ab Do. 9.3., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x

Fit und mobil von Kopf bis Fuß

Kurs K26514 € 75
Helga Neigenfind-Cerovsky
ab Do. 9.3., 11.00 - 12.00 Uhr, 12x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
+++ nicht am 30.3. und nicht am 25.5. +++

Wirbelsäule und Entspannung

Mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen verbessern Sie Ihre Körperhaltung und die Flexibilität Ihrer Wirbelsäule. Zusätzliche Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und wirken gegen Spannungsschmerzen

Kurs K26520 € 59
Ulrike Fellwock
ab Fr. 24.3., 18.30 - 19.30 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Wirbelsäulengymnastik und Spiralstabilisation

Kurs K26530 € 90
Andrea Wenig
ab Do. 9.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Beckenbodentraining für Männer und Frauen

Kurs K26532 € 85
Astrid Kaufmann
ab Mo. 6.3., 18.30 - 19.30 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Starker Bauch und Beckenboden mit Pilates

Kurs K26536 € 90
Sabine Reker
ab Fr. 10.3., 10.15 - 11.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Prävention und Seniorengymnastik



Bewegung zur Osteoporose-Prävention „Aufrecht bis ins hohe Alter“

Kurs K26537

€ 90

Sabine Reker

ab Fr. 10.3., 11.30 - 12.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Seniorengymnastik

„Aktiv bleiben“ bedeutet Bewegungssicherheit, Erhaltung der Selbstständigkeit und der Lebensfreude.

Kurs K26539

€ 90

Sabine Reker

ab Mo. 6.3., 12.30 - 13.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Restless legs

Besser leben mit den ruhelosen Beinen

Im Kurs vermittelt Dr. Albrecht Vorster (Inselsspital Bern) wissenschaftlich validierte Verhaltenstipps für ein besseres Leben mit dieser chronischen Erkrankung.

Kurs K26000

€ 8,00

Albrecht Vorster

Di. 21.3., 19.30 - 21.30 Uhr

Onlinevortrag

Nordic Walking, Balance Swing, Alexandertechnik



Nordic Walking Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Angi Haberl

Taufkirchen, Parkplatz am Perlacher Forst am Ende der Aspenstr.

Kurs K26580

€ 18

ab Do. 27.4., 9.00 - 10.00 Uhr, 3x

Kurs K26581

€ 18

ab Do. 15.6., 9.00 - 10.00 Uhr, 3x

Kurs K26582

€ 24

ab Do. 6.7., 9.00 - 10.00 Uhr, 4x

Balance SwingTM - Trampolin Fitness

Das Glückshormone Training auf dem Minitrampolin für Körper, Geist und Seele.

Kurs K26604

€ 85

Stefanie Wenig

ab Mi. 8.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Online mit dem eigenen Trampolin:

Kurs K26608

€ 90

Larisa Kanjuga

ab Di. 7.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 14x

Onlinekurs

Wege zu mehr Körperbewusstsein Alexandertechnik

Mit Philipp Romacker

vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Die Alexandertechnik ist eine Methode in der wir lernen, unsere eigenen ungünstigen Bewegungs- und Haltungsmuster zu erkennen und zu ändern.

Kurs K26615

€ 19

So. 30.4., 10.00 - 13.00 Uhr

Kurs K26616

€ 19

Sa. 20.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Pilates



Pilates

Kurs K26607 € 90
Larisa Kanjuga
ab Mo. 6.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 14x
Onlinekurs

Pilates für Mütter mit Baby

Kurs K26638 € 90
Anh Thu Wasner
ab Mo. 6.3., 9.45 - 10.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/Online

Pilates für Schwangere

Kurs K26639 € 90
Sonja Westermayer
ab Do. 9.3., 17.30 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Pilates für Einsteiger

Kurs K26650 € 59
Ulrike Fellwöck
ab Fr. 24.3., 19.35 - 20.35 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Morgen Pilates - sanftes Workout für einen guten Start in den Tag

Kurs K26651 € 59
Ulrike Fellwöck
ab So. 26.3., 9.30 - 10.45 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Pilates

Kurs K26654 € 85
Birgit Pilar von Pilchau
ab Di. 7.3., 16.45 - 17.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/Online
+++nicht am 16.5. und 23.5.+++

Pilates für Fortgeschrittene

Mit Birgit Pilar von Pilchau

Kurs K26655 € 85
ab Di. 7.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/Online
+++nicht am 16.5. und 23.5.+++

Kurs K26656 € 85
ab Mi. 8.3., 8.15 - 9.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/Online
+++nicht am 17.5. und 24.5.+++

Pilates 50 plus

Mit Gaby Merz-Kopp
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
Dieser Kurs richtet sich an alle Junggebliebenen, die mit einem sanften und ganzheitlich orientierten Trainingsprogramm ihre Kraft, Beweglichkeit und Stabilität verbessern wollen.

Kurs K26660 € 72
ab Mi. 8.3., 8.50 - 9.50 Uhr, 15x

Kurs K26661 € 72
ab Mi. 8.3., 9.55 - 10.55 Uhr, 15x

NEW YORK Pilates Full power stretching

Mit Anne-Sophie Kramer
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3
Das Ganzkörpertraining kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.

Kurs K26662 € 85
ab Mi. 8.3., 19.30 - 20.30 Uhr, 15x

Kurs K26663 € 85
ab Mi. 8.3., 20.30 - 21.30 Uhr, 15x

Kleidertausch fürs Frühjahr

Keine vorherige Anmeldung nötig.
Einfach am Samstag, den 6. Mai ab 13 Uhr in den Ahornring 121 kommen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schenken Sie alten Kleidungsstücken ein neues Leben und entdecken Sie neue Lieblingsteile, das schont nicht nur die Umwelt und den Geldbeutel, sondern macht auch noch großen Spaß!

Kurs K22005 gebührenfrei
Sa. 6.5., 13.00 - 16.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1
In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Gemeinde Taufkirchen.



Fitnessgymnastik und Stretching

Zumba®

Fitnessgymnastik und Stretching

Kurs K26665 € 85
Stefanie Wenig
ab Fr. 10.3., 8.30 - 9.30 Uhr, 15x
Sportzentrum, Köglweg 99
Gymnastikraum

Functional Workout

Der ganze Körper wird mit Hilfe von komplexen Bewegungen und dem eigenen Körpergewicht trainiert, die Muskulatur gestärkt und die Figur geformt.

Kurs K26670 € 85
Stefanie Wenig
ab Mi. 8.3., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x
Hort, Pappelstr. 4, Gymnastikraum, UG

Bauch-Beine-Po

Kurs K26625 € 85
Karoline Herzog
ab Do. 9.3., 20.00 - 21.00 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

Step Aerobic for Beginners

Kurs K26635 € 85
Silvia Niedermeier
ab Do. 9.3., 17.00 - 18.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Step Aerobic

Kurs K26636 € 85
Silvia Niedermeier
ab Do. 9.3., 18.15 - 19.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

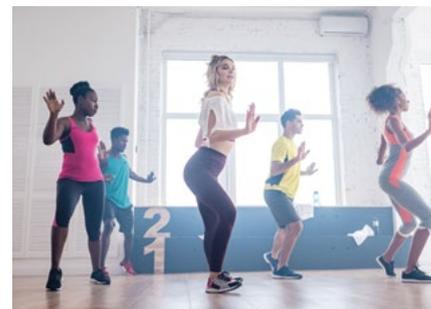
Zumba®Fitness

Kurs K26671 € 85
Marion Fischer
ab Di. 7.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Kurs K26672 € 85
Anh Thu Wasner
ab Mo. 6.3., 8.30 - 9.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1/online

Kurs K26674 € 85
Iris Welte
ab Do. 9.3., 17.30 - 18.30 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG

K26675 € 89
Anh Thu Wasner
ab Mi. 8.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 15x
Kultur & Kongress Zentrum
Köglweg 5, I. OG



Zumba® Toning

Perfekt für diejenigen, die gerne tanzen, aber gleichzeitig Wert auf Kräftigung und Muskeldefinition legen.

Kurs K26677 € 68
Anh Thu Wasner
ab Sa. 11.3., 10.30 - 11.30 Uhr, 10x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3/online
+++ nicht am 6.5.2023+++

Female Hip Hop

Tanzen wie Beyoncé, JLo & Co.

Kurs K26684 € 75
Selina Brüning
ab Mi. 8.3., 19.00 - 20.00 Uhr, 12x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Outdoor

Achtsamkeitswanderung „Der perfekte Tag“

Gestalten Sie ihren Idealen Tag mithilfe von Naturgegenständen. Diese Übung unterstützt Sie während einer Wanderung dabei, aus guten Vorsätzen nachhaltig neue Gewohnheiten zu machen.

Kurs K26990 € 30
Burkhard Händel
So. 7.5., 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnstation Taufkirchen

Fackelwanderung am Abend

Fackelwanderung der besonderen Art mit anschließendem Lagerfeuer. Um den Genuss zu erhöhen, führen wir am Anfang einige Wahrnehmungsübungen durch. Bitte Verpflegung selbst mitbringen

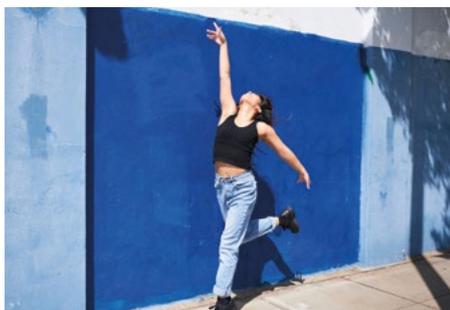
Kurs K26995 € 25
Burkhard Händel
Sa. 1.7., 20.00 - 23.59 Uhr
Treffpunkt:
S-Bahnstation Höllriegelskreuth

Plogging – Jogging für die Umwelt

Das gute Gefühl, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, mit dem guten Gefühl zu kombinieren, die Welt ein bisschen besser zu machen. In diesem Kurs wird der Natur zuliebe während des Joggings durch Taufkirchen Müll gesammelt und später an einer Sammelstelle abgegeben. Greifzangen und Mülltüten werden gestellt.

Kurs K26996 gebührenfrei
Burkhard Händel
Sa. 25.3., 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnstation Taufkirchen
Eiscafe
In Kooperation mit dem Umweltamt

Tanz: Linedance, Orientalischer Tanz, Standard und Modern American Square Dance



Linedance Journey

Mit Helga Neigenfind-Cerovsky
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1
Linedance-Journey ist der richtige Kurs für alle Tanzbegeisterte. Wir begeben uns auf eine Linedance-Reise um die Welt und lernen mit viel Spaß verschiedene Choreographien z.B. aus dem Country-, Latin-, Modern oder bayer. Linedance zu unterschiedlichen Musikstilen.

Schnupperstunde:

Kurs K26512A € 9
Sa. 18.3., 10.30 - 12.00 Uhr

Kurs K26512C € 78
ab Sa. 1.4., 22.4., 6.5., 27.5., 17.6., 1.7.,
15.7. und 29.7., 12.15 - 13.45 Uhr

Orientalischer Tanz für Anfänger

Sie bekommen einen ersten Eindruck der Grundbewegungen und seinen Variationen, tanzen zu moderner und rhythmischer orientalischer Musik erlernen Sie eine kleine Tanzkombination.

Kurs K26914 € 78
Christine Neumayer
ESTODA-Basistrainerin I
ab Mo. 6.3., 18.00 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Tanzkombis mit verschiedenen Schritten und Drehungen und verfeinern unsere Tanztechnik und unseren Ausdruck.

Kurs K26916 € 78
Christine Neumayer, ESTODA-Basis-
trainerin I
ab Mo. 6.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.1

Crashkurs Tanzen Standard und Latein - Teil I

Die wichtigsten Gesellschaftstänze: langsamer Walzer, Wiener Walzer, Quickstep, Disco Fox und Foxtrott, Cha-Cha, Rumba, Jive. Bitte paarweise anmelden.

Kurs K26955 € 48
Christian Citriniti
Sa. 4.3. und So. 5.3., 11.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Crashkurs Tanzen Standard und Latein - Teil II

In diesem Kurs lernen Sie neben der richtigen Tanzhaltung weitere Figuren der wichtigsten Standard- und Latein-amerikanischen Tänze.
Vorkenntnisse: Sta/Lat. Grundkurs.
Bitte paarweise anmelden.

Kurs K26956 € 48
Christian Citriniti
Sa. 6.5. und So. 7.5., 11.00 - 14.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.3

Modern American Square Dance für Anfänger

Kurs K26952 € 57
Peter Hintzen
ab Mo. 6.3. 19.00 - 21.00 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
Gymnastikraum

Modern American Square Dance

Kurs K26953 € 57
Peter Hintzen
ab Mo. 6.3. 20.00 - 22.00 Uhr
Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
Gymnastikraum

MITEINANDER
#vhs bringt zusammen



Digitalisierung und IT



Microsoft Windows und Office



Windows 10 Grundlagen

Hier lernen Sie schnell und effektiv mit Windows 10 zu arbeiten.

Kurs K28201 € 40,50

Sabine Schellerer
ab Mo. 17.4., 14.30 - 17.30 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Schritt für Schritt ins Internet Einführung für Senior*innen kompakt

Was Sie im Internet entdecken können, und vor allem wie Sie Informationen schnell und einfach (wieder) finden erfahren Sie in diesem Kurs. Ebenso liegt ein Schwerpunkt auf der Teilnahme an Onlinevorträgen mit Zoom oder BigBlueButton.

Kurs K28204 € 120

Sabine Schellerer
ab Mo. 8.5., 14.30 - 17.30 Uhr, 4x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Windows und Word kompakt für Senior*innen

In diesem Kurs lernen Sie die Windows-Grundlagen kennen und nutzen Word zum Text eingeben und korrigieren, lernen die Rechtschreibprüfung kennen und gestalten Texte oder Briefe optisch. Sie lernen wie Sie Texte speichern, wiederfinden und öffnen.

Kurs K28205 € 40,50

Sabine Schellerer
ab Mo. 13.3., 14.30 - 17.30 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Word 2013 Grundkurs

Sie kennen nach diesem Einstiegskurs die Grundfunktionen der Textverarbeitung mit WORD für Windows und können sie gezielt anwenden

Kurs K28208 € 40,50

Sabine Schellerer
ab Mo. 19.6., 14.30 - 17.30 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Excel Basiswissen

Mit Hilfe der Tabellenkalkulation Excel können Sie berufliche oder private Aufgabenstellungen in eine komfortable EDV-Anwendung umsetzen.

Kurs K28300 € 102

inkl. Materialgeld € 5
Wolfgang Wiesner
ab Do. 9.3., 18.15 - 21.15 Uhr, 3x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Excel Aufbaukurs

Kurs K28303 € 66

Wolfgang Wiesner
ab Do. 4.5., 18.15 - 21.15 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Excel - Pivottabellen

Große Listen von Daten lassen sich mit Pivottabellen schnell und übersichtlich auswerten. Excel übernimmt beispielsweise die Arbeit des Sortierens, des Zusammenfassens gleichartiger Daten, der Teil- und Gesamtsummenbildung und ermöglicht vielfältige, praxisrelevante Anwendungen.

Vorkenntnisse: Excel Basiswissen.

Kurs K28301 € 38

inkl. Materialgeld € 3
Wolfgang Wiesner
Di. 4.7., 18.15 - 21.15 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Excel Wenn- und SVERWEIS-Funktion

Die beiden verwandten Funktionen WENN und SVERWEIS gehören zu den nützlichsten Werkzeugen in Excel. Sie kommen zum Einsatz, wenn Sie Berechnungen durchführen wollen, deren Ergebnis von bestimmten Bedingungen abhängig ist, zum Beispiel Provision ist abhängig von der Umsatzhöhe.

Vorkenntnisse: Excel Basiswissen.

Kurs K28302 € 38

inkl. Materialgeld € 3
Wolfgang Wiesner
Di. 27.6., 18.15 - 21.15 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Powerpoint

Kurs K28400 € 70

inkl. Materialgeld € 5
Wolfgang Wiesner
ab Do. 15.6., 18.15 - 21.15 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Smartphones, MacOs, Social Media, Bildbearbeitung, 3D-Druck und Router

iPhone und iPad für Ein- und Umsteiger*innen

Der Kurs führt ein in die grundlegenden Funktionen des Smartphones/Tablets. Welche wichtigen Einstellungen sollten dringend gemacht werden? Wie steht's um die eingebauten Funktionen wie Telefonieren, Email, Kalender, Adressbuch oder Kamera? Und welche zusätzlichen Apps erleichtern und den Alltag?

Kurs K28902 € 49
Michael Bartl
ab Fr. 17.3., 10.00 - 12.00 Uhr, 2 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Apple Mac für Ein- und Umsteiger*innen

Wenn ein neuer PC fällig ist, dann stellt sich oft auch die Frage: Darf's vielleicht auch ein Mac sein? Um die Apple-Rechner ranken sich manche Legenden, sie sollen intuitiv zu bedienen sein, aber irgendwie auch ganz anders als Windows. Der Kurs führt ein in die grundlegenden Funktionen des Macs.

Kurs K28904 € 49
Michael Bartl
ab Fr. 21.4., 16.00 - 18.00 Uhr, 2 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Social Media Marketing

SMM Fachseminar für kleine Unternehmen/ Selbstständige vermittelt kompaktes und übersichtliches Basiswissen, mit dem Sie Social Media Marketing in Ihre Marketing-Strategie einbeziehen und rasch Ergebnisse erzielen können. In einem Mix aus Theorie und Praxis lernen Sie schnell, welche Inhalte Sie nutzen und wie Sie formulieren, um Ihre Zielgruppe zu begeistern.

Kurs K28500 € 69
Dr. Natalja Onuma
ab Sa. 18.3., 11.00 - 14.00 Uhr, 2x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Bildbearbeitung mit GIMP

Das kostenlose Open-Source-Programm GIMP hat eine funktionale Mächtigkeit von professionellen Programmen. Im Grundkurs lernen Sie u.a. den Umgang mit der Programmoberfläche und die Verwendung der Basiswerkzeuge, danach erfolgt der Einstieg in die Auswahlmöglichkeiten und das Ebenenkonzept (für komplexere Bildbearbeitungs- oder Designarbeiten z.B. zum Erstellen von Logos) sowie in die Freistellungsmethoden, um Objekte vom Hintergrund herauszulösen.

Kurs K28745 € 39
Simon Kastenmüller
ab Mi. 22.2., 18.30 - 20.00 Uhr, 3x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4



Smart Surfer - erste Schritte mit dem Smartphone (Android)

Smartphones und Tablets bieten eine Vielzahl von Funktionen und Programmen an. Gleichzeitig sind sie oft „ein fleißiger Lieferant“ für persönliche Daten und Informationen. Das muss nicht sein. Wir wollen vor allem auch unter die Oberfläche der Geräte sehen und erkunden gemeinsam die Möglichkeiten und Stolperfallen beim täglichen Gebrauch. In diesem Seminar mit drei Terminen wollen wir Ihnen einen Über- und Einblick in Ihr Smartphone vermitteln.

Kurs K28800 € 69
Manfred Hachen
ab Mo. 19.6., Do. 22.6., und Mo. 26.6.
16.30 - 18.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1



3D-Druck: Gerade noch im PC, jetzt schon fertig gedruckt

In zwei ausführlichen Sitzungen unternehmen wir einen Streifzug durch die Grundlagen des 3D-Drucks und sehen uns live verschiedene 3D-Drucker an. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer kann selbst ein Teil am PC konstruieren, das dann auch tatsächlich gedruckt wird.

Kurs K28901 € 69
Michael Bartl
ab Fr. 17.3., 16.00 - 19.00 Uhr, 2 x
vhs, Ahornring 121, Raum 3.1

Gäste-WLAN, Firewall, NAS, VPN & Co

Workshop rund um die zusätzlichen Features des Routers. Zuhause Dateien im Netzwerk ablegen und von unterwegs sicher drauf zugreifen, das wäre doch praktisch. Mit einer externen Festplatte am Router und ein paar Einstellungen auf Router und PC (oder Smartphone) ist das kein Problem.

Kurs K28903 € 9
Michael Bartl
Fr. 5.5., 16.00 - 18.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Deutsch intensiv

Der Intensivkurs am Abend bereitet auf das erfolgreiche Bestehen der gängigen B1-Zertifikate wie telc oder das Goethe-Zertifikat vor.
Reimund Schertzl / Immer Mo, Di und Do

Vorbereitung auf das Zertifikat B1

Stufe A2.2:

Kurs K29010A € 310
Mo. 27.2. – Di. 11.4., 18.00 - 21.15 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Stufe B1.1:

Kurs K29010B € 310
Do. 13.4. – Mo. 29.5., 18.00 - 21.15 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Stufe B1.2:

Kurs K29010C € 310
Di. 30.5. – Do. 13.7., 18.00 - 21.15 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Deutsch intensiv am Vormittag A1.1

Kurs K29020 € 289

Anh Thu Wasner
ab Di. 14.3., 8.45 - 10.15 Uhr, 31 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

MITEINANDER
#vhs bringt zusammen



Deutschkurse für Taufkirchner Eltern

Ein Integrationsprojekt der Gemeinde Taufkirchen in Kooperation mit der Volkshochschule
Praktische Sprachkenntnisse in lebensbegleitenden Situationen stehen im Vordergrund. Abbau von Hemmschwellen um sich in der Gemeinde und dem deutschsprachigen Alltag sicher zu bewegen z.B. Kindergarten und Schule.
Gemeinsamer Besuch von sozialen Einrichtungen in Taufkirchen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung & Beratung: Dr. Spela Humljan Urh & Katrin Stamm
Gemeinde Taufkirchen – Fachstelle für Integrationsbezogene Soziale Arbeit (ISA)
Grundschule am Wald, Pappelstraße 8, Raum 10
Mo. - Do. 8.00 - 13.00 Uhr, Tel. 089 – 666 722 141

Der Kurs wird von der Gemeinde Taufkirchen gefördert und kostet € 20,- pro Monat.

Anfänger*innen A1/A2

Reimund Schertzl
Immer Mi und Do, 8.15 - 12.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Grundstufe A2/B1

Bettina Richter
Immer Mo und Do, 8.15 - 12.30 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Mittelstufe B2/C1

Monica Leonardi & Maria-Luisa Colli-Spinnler
Immer Mi und Do, 8.30 - 12.00 Uhr
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Fremdsprachen



Weitere Informationen zu den Kursen und die ausführlichen Angaben zu Materialien finden Sie auf unserer Website www.vhs-taufkirchen.de. Sofern keine Angaben zum Lehrbuch gemacht werden, wird das Material im Kurs bekanntgegeben.

Bei Sprachkursen beträgt die Mindestteilnehmerzahl i.d.R. 5.

Ist die Teilnehmerzahl geringer, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

In der Regel bietet die vhs alternativ zur Kursabsage eine Kürzung der Kursdauer oder Erhöhung der Gebühr an.

Europäischer Referenzrahmen

A1	A2
Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	Hören: einfache Alltagsgespräche und kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	Sprechen: einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen	Lesen: einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten, verstehen
Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen	Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
B1	B2
Hören: Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen
Sprechen: In einfachen Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben, sowie Meinungen wiedergeben	Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
Lesen: Texte aus Alltags- und Berufswelt verstehen	Lesen: Artikel und Berichte verstehen
Schreiben: persönliche Briefe schreiben	Schreiben: detaillierte Texte wie z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
C1	C2
Hören: Unterhaltungen und Fernsehsendungen mühelos verstehen	Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen: sich spontan fließend ausdrücken	Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte erfassen und sich dabei differenziert ausdrücken

Englisch



Englisch Konversation (A2/B1): The right word at the right time

Für alle, die ihre Aussprache verbessern und den Wortschatz erweitern möchten. Denn je mehr Vokabular Sie beherrschen, desto besser können Sie sich ausdrücken. Hier lernen Sie wichtige Wörter aus der englischen Alltagssprache sicher und fehlerfrei auszusprechen und anzuwenden.

Expand your vocabulary, the more you know the better you can express yourself!

Kurs K29180 € 149
Kevina Madgwick
ab Di. 14.3., 16.00 - 17.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Englisch (B2): More than talking

Based on current topics and short texts. You learn how to communicate and react spontaneously but we also do some listening and a bit of grammar in a relaxed atmosphere.

Kurs K29183 € 149
Kevina Madgwick
ab Di. 14.3., 17.45 - 19.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Easy Conversation for Senior Citizens (B2)

Did you know that „gemütlich“ is in the Oxford English Dictionary? This is a very „gemütlich“ group. We talk about everyday topics like family and vacation. We speak, do some grammar and some homework - but not too much. The focus is on communication.

Kurs K29184 € 99
Kevina Madgwick
ab Fr. 17.3., 14.15 - 15.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Business English Breakfast (B2)

Get your business day off to a good start with speaking practice over coffee! Reactivate those words you know you've heard before and give your fluency a boost! Topics on daily business and news.

Kurs K29186 € 45
Elena Mendoza
ab Fr. 3.3., 8.00 - 9.00 Uhr, 4x
Onlinekurs

English Conversation in the Afternoon (C1)

If you haven't used your English in a while and would like to freshen it up in a small group and relaxed atmosphere then join me for an hour of English on everyday topics. Looking forward to seeing you.

Kurs K29185 € 149
Kevina Madgwick
ab Fr. 17.3., 15.30 - 17.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Französisch



Französisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Kurs K29200 € 149
Gabriela Stern
ab Mo. 13.3., 17.00 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Französisch B1 Konversation und Grammatik

Kurs K29201 € 149
Gabriela Stern
ab Mo. 13.3., 18.45 - 20.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Italienisch



Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (A1)

Nuovo Espresso A1

Kurs K29400 € 149
Sabina Marineo
ab Di. 14.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1.1

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1 (Klett Verlag) ab Lektion 1.

Kurs K29413 € 149
Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Do. 16.3., 16.00 - 17.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Italienisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (A1)

Lehrbuch: Espresso 1 neu

Kurs K29460 € 149
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Mo. 13.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Fit für Italien Italienisch für die Praxis

Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab A1

Kurs K29411 € 39
Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Fr. 12.5., 16.00 - 18.00 Uhr, 3x
Onlinekurs

Italienisch Auffrischung der Grundstufe A1

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und möchten diese Kenntnisse auffrischen, vertiefen und erweitern? Wir wiederholen und üben die wichtigsten Inhalte der Grundstufe mit einfacher Konversation.

Kurs K29414 € 99
Dott.ssa Luisa Salluzzi
ab Fr. 10.3., 16.15 - 18.15 Uhr, 7x
Onlinekurs

Italienisch A2 gemütliches Lerntempo

Lehrbuch: Chiaro! A2 Nuova edizione (Hueber Verlag), ab Lektion 3.

Kurs K29403 € 149
Maria Luisa Colli-Spinnler
ab Fr. 17.3., 10.50 - 12.20 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Italienisch für Fortgeschrittene (B1)

Lehrbuch: Chiaro! B1 Nuova edizione ab Lektion 6

Kurs K29405 € 149
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Mi. 15.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Italienisch für Fortgeschrittene (B1+)

Lehrbuch: Espresso 3; weiteres Material wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Kurs K29406 € 149
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Fr. 17.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
Onlinekurs

Italienisch B1

Wir wiederholen und aktivieren das Erlernte in gemütlicher Runde und machen uns fit für B1, Ziel ist eine solide Grammatikbasis, Spaß beim gemeinsamen Lernen und Sicherheit beim Sprechen.

Lehrbuch: Chiaro! B1 Nuova edizione Lektion 4.

Kurs K29407 € 149
Maria Luisa Colli-Spinnler
ab Fr. 17.3., 9.15 - 10.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Italienisch intensiv Wiederholung der Grundstufe B1

Stoff der Grundstufe B1
Die aktive Sprache steht im Vordergrund.

Kurs K29415 € 149
Dott.ssa Marisa Mattioli
ab Do. 16.3., 18.30 - 20.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Italienisch B2 am Abend

Lehrbuch: Espresso 3

Kurs K29402 € 149
Sabina Marineo
ab Di. 14.3., 19.30 - 21.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2



Spanisch



Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo A1
ab Lektion 1.

Kurs K29600 € 149

Lissy García
ab Do. 16.3., 19.15 - 20.45 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Spanisch A1

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo A1
ab Lektion 4.

Kurs K29601 € 149

Lissy García
ab Do. 16.3., 14.00 - 15.30 Uhr, 15 x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.4

Konversation B1

Kurs K29603 € 149

Lissy García
ab Do. 16.3., 17.30 - 19.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Konversation (A2/B1): Reise durch Spanien und Südamerika

Konversation ab nivel A2 oder B1

In jeder Lektion werden wir etwas über die verschiedenen spanischsprachigen Länder lernen, der Unterricht wird durch Videos und viel Konversation begleitet.

Länder u.a. Kolumbien, Perú, Ecuador, Argentinien, ...

Kurs K29604 € 119

Lissy García
ab Sa. 18.3., 10.30 - 12.00 Uhr, 12x
Onlinekurs

Spanisch B1

Buch: Perspectivas contigo B1
ab Lektion 9.

Kurs K29607 € 149

Stella Carta-Schumann
ab Mo. 13.3., 17.50 - 19.20 Uhr, 15x
Onlinekurs

Spanisch - Mittelstufe B1+ Konversation

Kurs K29626 € 149

Stella Carta-Schumann
ab Mo. 13.3., 19.35 - 21.05 Uhr, 15x
Onlinekurs

Japanisch

Japanisch A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Kurs K29534 € 149

Shinichi Onuma
ab Mo. 13.3., 18.30 - 20.00 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121b

Japanisch A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Konnichiwa Japan Band 1
Verlag Japan Pub; ISBN: 3929378124.

Kurs K29532 € 99

Katsuyoshi Tatai
ab Di. 9.5., 18.00 - 19.30 Uhr, 10x
Onlinekurs

Japanisch A1 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Konnichiwa Japan Band 2
Verlag Japan Pub; ISBN: 3929378124.

Kurs K29533 € 99

Katsuyoshi Tatai
ab Di. 9.5., 19.30 - 21.00 Uhr, 10x
Onlinekurs

Ukrainisch, Polnisch, Russisch, Isländisch, Arabisch



Ukrainisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (A1.1)

Kurs K29730 € 149

Uliana Shtadenko
ab Di. 14.3., 19.00 - 20.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Muttersprachenunterricht Ukrainisch - Ukrainisch für Kinder aus der Ukraine

Kurs K29731 € 149

Uliana Shtadenko
ab Di. 14.3., 17.15 - 18.45 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Polnisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Kurs K29735 € 149

Gabriela Stern
ab Mi. 15.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.2

Russisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (A1.1)

Kurs K29732 € 149

Dr. Natalja Onuma
ab Fr. 10.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Isländisch für Anfänger*innen (A1.1)

Kurs K29729 € 149

Jonas Bokelmann
ab Di. 14.3., 18.00 - 19.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 2.4

Arabisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (A1.1)

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

Kurs K29733 € 149

Abear Mostafa
ab Mi. 15.3., 18.45 - 20.15 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2

Arabisch für Kinder

Kurs K29734 € 149

Abear Mostafa
ab Mi. 15.3., 17.00 - 18.30 Uhr, 15x
vhs, Ahornring 121, Raum 1.2



Rette die Welt... zumindest ein bisschen

Ausstellung ab Do. 15.6. bis Di. 11.7.2023 im Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen, Köglweg 5, Foyer
Ausstellungseröffnung, Do. 15.06. um 18.30 Uhr

Wasser, Energie oder Metalle wie seltene Erden im Smartphone: Jeder von uns verbraucht Ressourcen. Jeden Tag. Weit mehr, als wir eigentlich ahnen. Aber welchen Preis zahlen Menschen und Umwelt für den Ressourcen hunger unseres Lebensstils? Und was kann jeder Einzelne tun, um den Rohstoffverbrauch wirksam und nachhaltig zu reduzieren?

Diese Ausstellung gibt Antworten sowie viele Tipps, die wir im Alltag einsetzen können. Dabei zählt der Beitrag jedes einzelnen. Ressourcen schützen kann jeder!

Die Ausstellung der Verbraucherzentrale wird gemeinsam von der Volkshochschule, dem Umweltamt Taufkirchen und dem Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen präsentiert.

Aktion Saubere Landschaft: Helfen Sie mit! Samstag, 11. März

Treffpunkt um 9.00 Uhr am Rathausplatz und am Bürgertreff „Soziale Stadt“, Eschenstraße 46.
Alle Taufkirchner Bürgerinnen und Bürger können mitmachen.
Bei schlechtem Wetter wird die Aktion auf Samstag, 18.3.2023 verschoben.
Ab ca. 11.30 Uhr werden alle Teilnehmenden zu einer kleinen Brotzeit eingeladen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Taufkirchen e.V.

Teilnahme

Die Veranstaltungen der Volkshochschule stehen allen offen.
Für alle Kurse und Veranstaltungen gilt: Ein Besuch ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Anmeldung/Gebühren

Die Anmeldung hat vor Veranstaltungsbeginn zu erfolgen.
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Voraussetzung für eine Anmeldung ist die Erteilung einer Abbuchungsermächtigung für die gebuchte Veranstaltung. Die vhs Taufkirchen e.V. ist berechtigt, die Kursgebühren ab dem Zeitpunkt der Anmeldung einzuziehen.
Der Vertrag kommt durch die Annahme seitens der vhs zustande.
Die vhs nimmt Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bis zur Höchstbelegungsgrenze der jeweiligen Veranstaltung entgegen.
Eine Teilbelegung von mehrteiligen Veranstaltungen ist nicht möglich.
Bei Kursen mit mehreren Terminen gilt: Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich und nicht für einzelne Kurstermine. Auch Unterbrechungen, z.B. wegen Urlaub können nicht berücksichtigt werden.
Es ist die komplette Kursgebühr zu bezahlen.

Kürzung/Aufzahlung

Veranstaltungen, die die Mindestteilnehmezahl nicht erreichen, können bei Aufzahlung auf die reguläre Kursgebühr oder mit Kürzung der Unterrichtstermine stattfinden.

Rücktritt

- Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten, wenn
 - die Mindestteilnehmezahl nicht erreicht ist (siehe auch Kürzung oder Aufzahlung)
 - die im vhs-Programm genannte Kursleitung ausfällt
 - der angekündigte Unterrichtsort nicht mehr zur Verfügung steht.
- Die Teilnehmenden können vom Vertrag zurücktreten:
 - bei Einzelveranstaltungen: bis eine Woche vor der Veranstaltung, Rückzahlung der Kursgebühr
 - bei Tages-, Wochenend- und Mehrtagesseminaren: bis eine Woche vor Seminarbeginn, wenn nicht anders in der Kursausschreibung angegeben, Rückzahlung der Kursgebühr
 - Bei Kursen mit mehr als 8 Terminen: Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn erfolgt volle Rückzahlung.
Ab dem 6. Tag vor Kursbeginn bis vor dem 2. Kurstermin wird die anteilige Kursgebühr erhoben, mindestens jedoch 10 Euro.
Bei späterer Abmeldung ist keine Rückzahlung mehr möglich.
 - Beim Einbürgerungstest können bis zum Anmeldeschluss (vier Wochen vor der Prüfung) Stornierungen berücksichtigt werden.
Nach dem Anmeldeschluss oder bei Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr berechnet.

Bitte beachten Sie, dass Stornierungen/Abmeldungen ausschließlich in schriftlicher Form (per E-Mail oder Brief) akzeptiert werden. Mündliche/telefonische Absagen werden nicht akzeptiert (auch nicht die Absage beim jeweiligen Referenten). Maßgebend für eine gültige Stornierung ist das Eingangsdatum in unserem Büro.

Ausfall von Kursstunden

Ausgefallene Kursstunden werden nachgeholt.

Urheberschutz

Fotografieren, Video- und Tonaufnahmen in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden. Die in den EDV-Kursen verwendete Software darf nicht kopiert werden.

Haftung

Die Volkshochschule haftet bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Volkshochschule.
Aufsichtspflicht für Kinder besteht nur während der für die Kinder gebuchten Kurszeit

Leistungsumfang

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus der Kursbeschreibung des aktuellen Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt.

Onlineveranstaltungen/Livestreams

Die Zugangsdaten sind ausschließlich für die bei uns gemeldete Person bestimmt. Diese dürfen nicht weitergegeben werden. Eine Aufzeichnung von Ton- oder Videosequenzen während der Onlineveranstaltung bzw. des Livestreams ist nicht gestattet.

Studienreisen

Bei mehrtägigen Reisen gelten gesonderte Geschäftsbedingungen.

Ermäßigungen

Ermäßigung kann bei der Anmeldung auf Antrag mit entsprechendem Nachweis in folgenden Fällen gewährt werden:

- nur bei Kursgebühren über EUR 18
- nur bei Veranstaltungen, die nicht für Zielgruppen (z. B. Kinder, Junge vhs) sind
- Beachten Sie außerdem den Vermerk "keine Ermäßigung möglich" bei verschiedenen Veranstaltungen.

Ermäßigungsberechtigt sind mit entsprechendem Nachweis

- Schüler*innen und Studierende bei Vollzeitunterricht (gültiger Schüler bzw. Studentenausweis und gegebenenfalls Vollzeitznachweis) 25%
- Auszubildende (Ausbildungsvertrag) 25%
- Absolvent*innen des FSJ und FÖJ (Ausweis) 25%
- Besitzer*innen des Landkreispasses München 50%
- Bildung für Alle
Voraussetzung: wohnhaft und gemeldet in Taufkirchen, SGBII (ARGE), SGB XII (Agentur für Arbeit) oder AsylbLG, 1 Gebühr/ nahezu 100%

Datenschutz

Wir speichern und verwenden Ihre Daten gemäß der EU-DSGVO. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-taufkirchen.de. Auf Wunsch schicken wir Ihnen diese gerne zu.

Teilnahmebescheinigungen

Wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden, wird auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Steuerliche Vergünstigungen

Das Finanzamt kann vhs-Kursgebühren als Werbungskosten anerkennen, wenn die Kurse der beruflichen Weiterbildung dienen. Die Einzahlungsquittung oder bei Abbuchung der Kontoauszug sind als Nachweis ausreichend.

Ferien

Während der Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt. (Ausnahmen sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt).

Hausordnung

Die Hausordnung des jeweiligen Unterrichtsortes ist verbindlich. Bei Kooperationsveranstaltungen mit anderen Volkshochschulen gelten die AGB der federführend veranstaltenden vhs.

IMPRESSUM

Verantwortlich Volkshochschule Taufkirchen e.V.
Geschäftsleitung Silvia Engelhardt
Auflage 14.000 Exemplare
Anzeigen Lachenmann Design, www.lachenmann-design.de
Druck Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH
www.wvd-online.de

Satz, Layout Lachenmann Design
www.lachenmann-design.de

Bildnachweise (wenn am Bild nicht anders angegeben)
Cover: Illustrationen © stock.adobe.com
Bilder innen: Adobe Stock, www.stock.adobe.com
Lachenmann Design, vhs Taufkirchen e.V.

Stand Januar 2023. Irrtümer und Änderungen vorbehalten



Volkshochschule
Taufkirchen e.V.

MITEINANDER

#vhs bringt zusammen



■ GESCHÄFTSSTELLE

Volkshochschule Taufkirchen e.V.
Ahornring 121
82024 Taufkirchen

■ GESCHÄFTSZEITEN

Mo, Di, Do, Fr 09.00 – 12.30 Uhr
Mo bis Do 15.00 – 17.00 Uhr

■ Tel: 089 – 614514 – 0
info@vhs-taufkirchen.de



WWW.VHS-TAUFKIRCHEN.DE