

WIR FEIERN 55 JAHRE VOLKSHOCHSCHULE

Freitag, 2. Oktober 2026
10 bis 21 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR
& LANGE NACHT
DER DEMOKRATIE

Einfach
vorbeikommen
und kostenfrei
Mitmachen.

PROGRAMMÜBERSICHT

Mit Grußworten des

1. Bürgermeisters Dr. Sebastian Thoma
sowie vom Vorstand und der Geschäftsleitung
um 15.00 Uhr

Musikalisches

14.30 – 15.30 Uhr

Auftritt Jodel-Chor mit anschl. Schnupper-Jodeln
Mit Eva-Maria Glasbrenner

15.45 – 16.30 Uhr

Konzert mit Gernod Schmidt

17.00 – 18.00 Uhr

Auftritt der Taufkirchner Musikkapelle



Für Kinder

15.00 – 16.00 Uhr Entdecke den Weltraum

Erfahre mehr über Planeten, Sterne, Galaxien und die faszinierenden Geheimnisse des Weltraums. Ein unterhaltsamer Vortrag für neugierige Entdeckerinnen und Entdecker. (Harald Vorbrugg)

16.00 – 18.00 Uhr Kreatives Malen für Kinder

Ran an die Farben und los geht's! Kinder können ihrer Fantasie freien Lauf lassen, mit ungewöhnlichen Materialien experimentieren und verschiedene Maltechniken ausprobieren. (Maria Mehrbrodt)

16.00 – 17.00 Uhr Bewegungs-Parcours für Kinder

In diesem Parcours können Kinder verschiedene Übungen ausprobieren, ihre Geschicklichkeit testen und spielerisch neue Herausforderungen meistern. (Barbara Stengel)

Lange Nacht der DEMOKRATIE



FREITAG 2. OKTOBER 18.30 - 19.30 UHR

DEMOKRATIE IM GESPRÄCH: IM DIALOG MIT DEM

1. BÜRGERMEISTER, DR. SEBASTIAN THOMA

Als neuer Bürgermeister gibt er Einblicke in seine ersten Monate im Amt, berichtet von seinen Erfahrungen, Herausforderungen und Zielen und beantwortet Fragen aus dem Publikum. Im Mittelpunkt stehen Themen, die die Menschen in Taufkirchen bewegen, ebenso wie die Rolle der Kommunalpolitik und die Bedeutung demokratischer Beteiligung vor Ort.



Vorträge, Gesprächsrunden und Workshops

10.00 – 12.00 Uhr

Studium Generale für alle- Wissen für alle

200 Jahre Joseph von Fraunhofer – Wissenschaft, die die Welt verändert hat

Mit Harald Vorbrugg

13.00 – 13.30 Uhr

Democracy in Dialogue

Join us for an engaging conversation about democracy in the United States. This interactive talk is a great opportunity to practise your English in a relaxed and welcoming atmosphere.

Mit Elena Mendoza

14.00 – 15.00 Uhr

Amerikas neuer Wettlauf zum Mond

Die Neuauflage der Apollo-Mission – Das Artemis-Programm und welche Ziele die NASA damit verfolgt.

Mit Harald Vorbrugg

14.00 – 16.00 Uhr Vokabeltraining leicht gemacht

Entdecke kreative und alltagstaugliche Methoden, mit denen Vokabellernen in jedem Alter leichter, effektiver und mit mehr Freude gelingt.

Mit Sibylle Eichenmüller

15.45 – 16.30 Uhr

Die vhs Taufkirchen – wie alles begann

Von der Gründung der Volkshochschule und dem Ortsteil

Taufkirchen am Wald

Mit Heimatpfleger Michael Müller

16.00 – 17.00 Uhr

Demokratie neu denken

Ein interaktiver Demokratie-Impuls, der zum Nachdenken, Mitreden und Perspektivwechsel einlädt.

Mit Naciye Özsu

16.00 – 17.00 Uhr

Zuhören mit Herz

Wie echtes Hören Verbindung und Dialog schafft, ob im Alltag oder in Debatten.

Mit Tanja Reißerweber

17.00 – 18.30 Uhr

Digitale Selbstbestimmung

Der Vortrag zeigt, wie globale Tech-Konzerne unser Leben beeinflussen – und was wir tun können, um unsere digitale Selbstbestimmung zu stärken.

Mit Christine Wittig von Digitalcourage e.V.

17.30 – 18.30 Uhr

AI in language learning and travelling

Curious about how AI can support language learning and make travelling easier? In this talk, an AI expert shares helpful tips for everyday use. There will also be plenty of time for questions.

Mit Sushil Pandey (in englischer Sprache)

20.00 – 21.00 Uhr

Demokratie unter Beschuss?

Zwischen Polarisierung, Desinformation und globalen Krisen: Wie steht es um die Zukunft unserer Demokratie?

Mit Robert Staudigl



**Einfach
vorbeikommen
und kostenfrei
Mitmachen.**

Gesundheit & Bewegung

10.00-10.30 Uhr

Vortrag zur Augen-Gesundheit

Du lernst visuellen Überlastungssymptomen und deren Begleiterscheinungen vorzubeugen. Die praktischen Übungen können leicht in den Alltag mit eingebaut werden.

Mit Tanja Kneisel (Augenoptikerin)

11.00-11.30 Uhr

Pilates

Du lernst Pilates als sanfte und zugleich wirkungsvolle Trainingsmethode kennen, die gezielt Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Haltung fördert.

Mit Tanja Kneisel

12.00-12.30 Uhr

Rückenschule

Lerne einfache, wirkungsvolle Übungen für mehr Beweglichkeit, Kraft und eine gesunde Haltung kennen.

Mit Tanja Kneisel

14.00-14.45 Uhr

Qi Gong

Lerne sanfte, fließende Übungen kennen, die Körper und Geist in Einklang bringen, Stress abbauen und dein Wohlbefinden fördern.

Mit Christine Kouni

17.00 - 17.30 Uhr

Balance Swing – Trampolin Fitness (auch für Senioren)

Balance Swing ist ein gelenkschonendes Gute-Laune-Training auf dem Mini-Trampolin.

Mit Stefanie Wenig

18.00 -18.45 Uhr Yoga

Erhalte einen ersten Einblick in die wohltuende Wirkung von Yoga. Mit Susann Wende

19.15 - 20.00 Uhr

Achtsamkeitstraining

Ohne lange theoretische Einführungen konzentrieren wir uns auf verschiedene Achtsamkeitspraktiken, die helfen, zu mehr Gelassenheit zu finden.

Mit Christine Kouni

Kreatives

ab 12.00 Uhr

Töpfermarkt

Entdecke liebevoll gefertigte Unikate aus Ton und finde ein neues Lieblingsstück für dein Zuhause. Die ausgestellten Werke wurden von Teilnehmenden unserer Töpferkurse gespendet.

Mit Regina Millies

12.00 - 18.00 Uhr

Kreatives Malen und Töpfern

Ob erste Pinselstriche oder das Gestalten mit Ton – hier kannst du verschiedene Techniken kennenlernen, deiner Kreativität freien Lauf lassen und die Freude am kreativen Gestalten entdecken. Mit Regina Millies, Jutta Werner und Christel Kaspar

17.00 - 19.00 Uhr

Kleidung kreativ reparieren

Lerne unter fachkundiger Anleitung einfache Reparaturtechniken kennen und entdecke, wie sich Risse, Löcher oder Abnutzungsspuren kreativ und nachhaltig ausbessern lassen.

Mit Alexandra Weikert

14.45-16.45 Uhr

Skulpturen-Werkstatt - Wie Kunstwerke entstehen

Wirf einen Blick hinter die Kulissen der Skulpturen-Werkstatt und erlebe, wie Schritt für Schritt eine Skulptur entsteht und lerne verschiedene Modellieretechniken kennen.

Mit Charlène Guidot-Moreels

15.00 - 17.00 Uhr

Workshop Buchbinden (ab 12 Jahren)

Entdecke die Kunst des Buchbindens und gestalte dein eigenes kleines Buch.

Mit Sonja Asselborn

12.00 - 18.00 Uhr

Einblicke in die Gold- und Silberschmiede Werkstatt

Wirf einen Blick in unsere Gold- und Silberschmiede und erfahre, wie mit unterschiedlichen Werkzeugen, Techniken und viel handwerklichem Können aus einer Idee ein einzigartiges Schmuckstück wird.

**WIR FEIERN
55 JAHRE
VOLKSHOCHSCHULE**

**Freitag, 2. Oktober 2026
10 bis 21 Uhr**

**TAG DER OFFENEN TÜR
& LANGE NACHT
DER DEMOKRATIE**

MACH MIT IM BEWEGUNGSPARCOURS 10.00 - 18.00 UHR

An verschiedenen Stationen kannst du Übungen ausprobieren und erleben, wie viel Freude Bewegung macht. Wir haben auch für unsere kleinen Besucher Stationen im Parcours.

Mit Stefanie Wenig

Sprachen der Welt

Den ganzen Tag erwarten dich spannende Länderpräsentationen, unterhaltsame Spiele und Info-Stände rund um unser Sprachkurs-Angebot. Entdecke neue Sprachen, lerne andere Kulturen kennen und finde den passenden Kurs für dich.

11.00 – 12.00 Uhr

Online: Schnupperstunde Deutsch Telc B2 Prüfungsvorbereitung

In dieser kostenfreien Online-Probestunde erhältst du Einblick in den Unterricht, lernst unsere Lehrkraft kennen und erfährst, wie wir dich gezielt auf die telc B2 Prüfung vorbereiten.
Mit Alessandra Mirabile

15.00 – 17.00 Uhr

Konnichiwa

Japanische Einblicke mit Onigiri, Tee & Ikebana

Tauche ein in die faszinierende Welt Japans und lerne erste japanische Worte und Redewendungen für den Alltag kennen. Entdecke außerdem kleine kulinarische Kostproben wie Onigiri, die Tee-Kultur und die Kunst des Ikebana.
Mit Hanna Ohsaki und Ingeborg Reichel

16.00 – 17.00 Uhr

Online: Discover your English skills

In this online session, you will get helpful insights into your language skills and learn how to continue improving your English with confidence.
Mit Malcolm Clark

16.00 - 18.00 Uhr

Island entdecken - Land und Sprache kennenlernen

Entdecke die beeindruckende Natur, die Kultur und die Sprache des Landes und lerne erste isländische Wörter und Ausdrücke kennen.
Mit Jonas Bokelmann

Füreinander & Miteinander – die vhs hilft

10.00 – 12.00 Uhr

Netzcafé - Hilfe zu Handy, Laptop und Co.

Du bekommst Unterstützung bei alltäglichen Herausforderungen rund um digitale Geräte.
Mit Michael Bartl

14.00 – 17.00 Uhr

Repair Café - Reparieren statt Wegwerfen

Wir unterstützen bei Reparaturen von elektronischen Kleingeräten und bei Nähprojekten. Einfach mit dem defekten Gegenstand vorbei kommen.

Weitere Angebote (ganztägig)

3-D-Druck live erleben

Staune, was unsere 3-D-Drucker alles können, und entdecke die faszinierende Welt des digitalen Gestaltens.

Ausstellungen der Kreativwerkstätten

Lass dich von vielfältigen Kunstwerken inspirieren: Entdecke Getöpfertes, Gemälde und Zeichnungen sowie besondere Arbeiten aus unserer Gold- und Silberschmiede.

Bilder-Ausstellung zur Geschichte der vhs

Begib dich auf eine kleine Zeitreise und erfahre mehr über die Entwicklung und Geschichte unserer Volkshochschule.
Kurs-Portraits

Lerne unsere Kursangebote kennen und entdecke die Vielfalt unseres Programms.

Gewinnspiel

Mitmachen lohnt sich!

Für das leibliche Wohl

Genieße Snacks, kalte Getränke sowie Kaffee und Kuchen in entspannter Atmosphäre.

